



## Newsletter 2016 – 1

### **Mitgliederversammlung 2016 und 2015**

Am 3.11.2016 findet die Mitgliederversammlung statt. Die Einladung und die Traktanden zur Versammlung erhalten Sie im Vorfeld per Post zugestellt.

Die Unterlagen zur Mitgliederversammlung vom 5. November 2015 sind auf unserer Website einsehbar.

### **Mitgliederstand und Fachtitel SGGPsy**

Der aktuelle Mitgliederstand beträgt 83 Personen, davon tragen 19 den Titel «Fachpsychologe/Fachpsychologin für Gesundheitspsychologie FSP». Anträge zur Aufnahme in der SGGPsy sowie für den Fachtitel liegen vor und werden zurzeit geprüft.

### **Neuer Studiengang MAS (Master of Advanced Studies) in Gesundheitspsychologie**

Die Universitäten Fribourg, Genf und Lausanne bieten ab 2016 eine interuniversitäre postgraduierte Weiterbildung in Gesundheitspsychologie an ([www.mas-psychosante.ch](http://www.mas-psychosante.ch)).

Die feierliche Eröffnung findet am 21. April 2016 in Fribourg statt.

### **Ehrenmitglieder der SGGPsy**

In der zweiten Ausgabe unseres Newsletters werden die Ehrenmitglieder der SGGPsy, Prof. Dr. Meinrad Perrez und Frau PD Dr. Burckhardt porträtiert.

### **Prof. Dr. Meinrad Perrez (emeritiert)**

**Prof. Dr. Meinrad Perrez** war seit 1981 Ordinarius für Klinische Psychologie an der Universität Freiburg (Schweiz). Er arbeitete auf dem Gebiet der Stress- und Familienforschung und publizierte in nationalen und internationalen Fachzeitschriften mit einem starken Bezug zur Gesundheitspsychologie. Mit seiner Freiburger Arbeitsgruppe entwickelte er computer-unterstützte Systeme für Individuen, Paare und Familien zur ereignisnahen Erfassung von Stress und Coping im Alltag (Ambulatory Assessment). Er

begründete, zusammen mit Prof. Dr. Michael Reicherts, die Verankerung der Gesundheitspsychologie im Masterstudiengang in Psychologie an der Universität Freiburg (Schweiz) mit der Vertiefungsrichtung «Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie».

Als langjähriges Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie unterstützte er die Belange der Gesundheitspsychologie auf vielfältige Weise und stellte insbesondere die Verbindung zur Fachgruppe Gesundheitspsychologie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie her und setzte sich für die Kooperation unter anderem auch in Bezug auf die Erarbeitung eines Rahmencurriculums in Gesundheitspsychologie für die Aus- und Weiterbildung von Psychologinnen und Psychologen ein.

Prof. Perrez ist seit 2013 Ehrenmitglied der SGGPsy.

### **PD Dr. Ruth Burckhardt**

Die Bedeutung der Gesundheitspsychologie erschloss sich **PD Dr. Ruth Burckhardt** in den 80er-Jahre einerseits über ihre psychopharmakologische Dissertation zu Analgetika-Abhängigkeit (Vergleich bei Mensch und Ratte) und andererseits über berufspolitische Kontakte bei Verhandlungen zur Gründung der European Federation of Psychologists Association, EFPA. Nachdem Ruth Burckhardt zuerst als Präsidentin der SGP und danach der FSP die Schweizer Psychologenschaft bei der EFPA vertrat, wurde sie auch EFPA-Vizepräsidentin. Ende der 80er-Jahre veranlasste Ruth Burckhardt als FSP-Präsidentin die Schaffung einer Kommission für Prävention, aus deren Arbeit konnte die FSP 1992 einen umfangreichen Bericht zur Psychologischen Prävention, Gesundheitspsychologie und Gesundheitsförderung in der Schweiz herausgeben – die erste Bestandesaufnahme zur Gesundheitspsychologie in unserem Land.

Sie organisierte einen Europäischen postgraduierten Studiengang in Gesundheitspsychologie an der Universität Lausanne, aus dem die Idee zur Gründung der SGGPsy entstand. Mit der weitsichtigen Förderung der Gesundheitspsychologie auf verschiedenen Ebenen hat sie schon frühzeitig entscheidend dazu beigetragen, dass über 20 Jahre später die Gesundheitspsychologie als einer von fünf Weiterbildungstiteln im Psychologieberufegesetz verankert wurde.

PD Ruth Burckhardt ist Ehrenpräsidentin der FSP und seit 2013 Ehrenmitglied der SGGPsy. Heute wünscht sich Ruth Burckhardt, dass sich die Schweizerische Gesundheitspsychologie aktiv in die Debatte zur Gesundheitsversorgung in der Schweiz einbringt.



## Bulletin 2016 – 1

### **Assemblée générale de la SSPsyS 2016 et 2015**

L'assemblée générale aura lieu le 3.11.2016. L'invitation à l'assemblée et l'ordre du jour seront communiqués au préalable aux membres par courrier postal.

Les documents relatifs à l'assemblée générale du 5 novembre 2015 sont disponibles sur notre site internet.

### **Effectifs de la SSPsyS et membres spécialistes FSP en psychologie de la santé**

La société compte actuellement 83 membres, dont 19 possèdent le titre de «psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP». Des demandes pour intégrer la SSPsyS, ainsi que pour l'obtention du titre de spécialiste, ont été déposées et sont en cours d'examen.

### **Ouverture de la filière MAS (Master of Advanced Studies) en psychologie de la Santé**

Dès 2016, les universités de Fribourg, Genève et Lausanne proposent une formation interuniversitaire postgrade en psychologie de la santé ([www.mas-psychosante.ch](http://www.mas-psychosante.ch)).

L'inauguration de cette nouvelle filière de formation aura lieu le 21 avril 2016 à Fribourg.

### **Membres honoraires de la SSPsyS**

Dans ce deuxième bulletin consacré aux membres honoraires de la SSPsyS, nous proposons de présenter le prof. Dr. Meinrad Perrez et Madame PD Dr. Burckhardt.

#### **Professeur émérite Dr. Meinrad Perrez**

**Le professeur Dr. Meinrad Perrez** était depuis 1981 professeur ordinaire en psychologie clinique à l'Université de Fribourg (Suisse). Il a travaillé dans le domaine de la recherche sur le stress et la famille, et ses publications dans des revues nationales et internationales se réfèrent principalement à la psychologie de la santé. Avec son groupe de travail fribourgeois, il a développé, à l'intention des individus, couples et familles, des systèmes assistés par ordinateur pour la saisie au quotidien et en temps réel du stress et des stratégies de coping (Ambulatory Assessment). Conjointement avec le Prof. Dr. Michael Reicherts, il a introduit la

psychologie de la santé dans le cursus d'études menant au master en psychologie à l'université de Fribourg (Suisse), avec la spécialisation «Psychologie clinique et psychologie de la santé».

En tant que membre de longue date de la Société Suisse de Psychologie de la Santé, il a soutenu les intérêts de la psychologie de la santé de nombreuses façons. En particulier, il a consolidé la relation avec le groupe professionnel de la Société Allemande de Psychologie de la Santé. Il a également collaboré et œuvré pour la mise sur pied d'un curriculum et lignes directrices en psychologie de la santé concernant la formation de base et la formation continue des psychologues.

Prof. Perrez est membre honoraire de la SSPsyS depuis 2013.

### **PD Dr. Ruth Burckhardt**

Dans les années 80, **PD Dr. Ruth Burckhardt** découvrit la psychologie de la santé d'une part avec sa thèse en psychopharmacologie concernant les dépendances aux analgésiques (comparaison homme/ rat) et d'autre part à travers ses contacts professionnels et politiques lors des négociations pour fonder la Fédération des Associations Européennes de Psychologues, EFPA. Après que Ruth Burckhardt ait représenté la SSP (Société Suisse des Psychologues) puis la FSP (Fédération Suisse des Psychologues) concernant l'appartenance des psychologues suisses à l'EFPA, elle devint aussi vice-présidente de l'EFPA. A la fin des années 80, Ruth Burckhardt, en tant que présidente de la FSP, se chargea de la création d'une Commission pour la Prévention. A partir de ce travail, la FSP put éditer en 1992 un volumineux compte rendu sur la prévention en psychologie, la psychologie de la santé et la promotion de la santé en Suisse – le premier inventaire de la psychologie de la santé dans notre pays.

Elle organisa une filière d'études postgraduée européenne en psychologie de la santé à Lausanne, d'où émana l'idée de la fondation de la SSPsyS. Avec clairvoyance, elle fit progresser la psychologie de la santé simultanément à différents niveaux, et contribua en tant que précurseur et de manière décisive, au fait que plus de 20 ans plus tard la psychologie de la santé soit ancrée dans la loi des professions de la psychologie, qui est un des titres de spécialiste parmi les cinq reconnus officiellement.

PD. Ruth Burckhardt est présidente d'honneur de la FSP et depuis 2103 membre d'honneur de la SSPsyS. Aujourd'hui Ruth Burckhardt souhaite que la psychologie de la santé suisse s'engage activement dans les débats sur les soins de santé en Suisse.

## **Kongresse und Tagungen 2016/Congrès et manifestations 2016**

- Symposium 37th Conference of the Stress and Anxiety Research Society.  
Zagreb, Croatia, 6.7.-8.7.2016
- Summer Course: Health Communication and Health Promotion: Theory and Practice. Maastricht, Holand, 27.6.-1.7.2016
- 31th Conference of the EHPS: Behaviour Change: Making an Impact on Health and Health Services. Aberdeen, Scotland, 23.8.-27.8.2016
- 18th CREATE Workshop: Mixed Methodology in Health Psychology.  
Aberdeen, Scotland, 21.8.-23.8.2016
- 13th SYNERGY Workshop: Social relationship and Health: Collaborative and Dyadic Approach, Aberdeen, Scotland, 22.8.-23.8.2016
- 12th World Conference on Injury Prevention and Safety Promotion: Safety 2016 World Conference. Tampere, Finland, 18.9.-21.9.2016
- 5th International Conference on Violence in the Health Sector: Broadening our view - responding together. Dublin, Ireland, 26.10.-28.10.2016