



Tagungen &
Veranstaltungen

**Ausstellung –
«Digitale Interventionen zur
Prävention, Aufrechterhaltung
oder Verbesserung der (psychischen)
Gesundheit und zur Bewältigung
chronischer Erkrankungen»**

Mittwoch, 25. März 2020, 12.00–13.30 Uhr
Careum Weiterbildung, Aarau



Besuchen Sie vor der Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt» die Ausstellung «Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen».

- **SelfFIT – Selber wieder fit nach einem Unfall: Das erste online Selbsthilfeprogramm für Personen mit Anpassungsproblemen nach einem Unfall**
Julia Hegy, Noemi Brog
Kontakt: julia.hegy@psy.unibe.ch
- **Fostering the transfer of psychotherapy in daily life: Presentation of the conceptual framework for a mobile app**
Catherine Irniger, Birgit Watzke
Kontakt: catherine.irniger@psychologie.uzh.ch
- **Die upway-App zum Kommunizieren-Informieren-Helfen**
Werner Klecka
Kontakt: werner.klecka@vereinupway.ch
- **A digital assistant for healthcare providers targeting 10 to 15-year-old patients with asthma and their family: results from a pilot study**
Tobias Kowatsch, Samira Harperink, Ullrich Dittler, Grace Xiao, Catherine Stanger, Helmut Oswald, Alexander Moeller
Kontakt: tkowatsch@ethz.ch
- **Gefühle.Leben.Lernen.® GLL**
Ein analoges Tool im digitalen Netz für gesunde Emotionskultur
Monica Lonoce Lange
Kontakt: info@emotionskultur.ch
- **Entwicklung und Evaluation von zwei poststationär Smartphone-basierten Interventionen zur Behandlung von Depression und Alkoholabhängigkeit**
Christian Aljoscha Lukas, Matthias Berking
Kontakt: christian.aljoscha.lukas@fau.de
- **Effectiveness of a mindfulness and relaxation app on cancer patients' distress: a randomized controlled multicenter study**
Sonja Schläpfer, Manuela Eicher, Tobias Kowatsch, Alexandra Heichel, Claudia M. Witt, Jürgen Barth
Kontakt: sonja.schlaepfer@usz.ch
- **Smoking cessation with smartphone applications (SWAPP): Preliminary results of a randomized controlled trial**
Philipp Schwaninger, Corina Berli, Janina Lüscher, Urte Scholz
Kontakt: philipp.schwaninger@psychologie.uzh.ch
- **«Mein Leben mit Multipler Sklerose»: Bürgerwissenschaft mit Digitaler Gesundheit verbinden**
Nina Steinemann, Andrea Horn, Christian Kamm, Holger Dressel, Viktor von Wyl
Kontakt: viktor.vonwyl@uzh.ch
- **Improving quality of care through patient reported outcomes**
Andreas Trojan, Mathis Brauchbar
Kontakt: andreas.trojan@ozh.ch
- **Objektive Bewegungsdaten als Grundlage für die Entwicklung digitaler Interventionen bei Kindern mit ADHS**
Frank Wieber, Michael von Rhein, Caterina Gawrilow
Kontakt: wieb@zhaw.ch