

Pleine santé grâce au psy



CORPS Les psychologues travaillant pour améliorer le bien-être physique ont le vent en poupe.

Qu'est-ce qui conduit les gens à adopter des comportements à risque pour leur santé? Comment les amener à faire de meilleurs choix? Et, lorsque la maladie frappe, comment aider le patient à affronter les épreuves qui l'attendent? Voici quelques-unes des questions auxquelles le psychologue de la santé tente de répondre. Cette discipline peu connue est en pleine expansion. Née dans les années 1980 aux États-Unis, elle est en passe d'être reconnue en Suisse, au niveau fédéral (lire encadré). «Elle offre un débouché supplémentaire aux

Le spécialiste apporte soutien et conseils pour prévenir et gérer les maladies. -ISTOCK

étudiants qui sortent avec un master en psychologie et qui peinent à se faire une place dans les domaines très prisés de l'enfance ou de la clinique», relève Maria del Rio Carral, maître d'enseignement et de recherche à l'Université de Lausanne. «La santé étant devenue une préoccupation majeure de nos sociétés, ces professionnels ont un rôle de plus en plus important à jouer.»

Concrètement, la pratique du psychologue de la santé tourne autour de deux axes: la prévention des maladies et la

promotion d'un mode de vie sain, ainsi que le soutien aux personnes souffrant de maladies chroniques. «Ce spécialiste peut faire le trait d'union entre le patient et le médecin, améliorer leur communication. Il va accompagner le patient dans le vécu de sa maladie, l'aider à lui donner un sens.»

Le psychologue de la santé intervient donc dans des milieux très divers: dans les hôpitaux, instituts de promotion de la santé, dans la recherche, en cabinet privé ou dans les entreprises. -SOPHIE PIEREN

Reconnaissance au niveau fédéral

Trois universités romandes – Fribourg, Lausanne et Genève – se sont unies pour proposer une formation (Master of Advanced Studies – MAS) en psychologie de la santé. Lancée en 2015, elle est ouverte à tout psychologue détenant

d'un titre universitaire intégré dans un milieu professionnel lié à la santé. Il s'agit pour l'heure de la seule formation postgrade consacrée à cette spécialité en Suisse. Mais un MAS est en cours de lancement côté alémanique.