



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

**Société suisse de
psychologie de la santé**
**Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie**
**Società svizzera di
psicologia della salute**

Newsletter, 01/2020

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie haben längere Zeit keinen Newsletter mehr erhalten, da wir uns im letzten Jahr aufgrund von Veränderungen im Vorstand zuerst neu organisieren mussten. Dr. Monica Bachmann, Ineke Keizer und Dr. Egon Werlen haben sich nach langjähriger Mitarbeit im Vorstand entschlossen, diesen per Mitgliederversammlung am 19.09.2019 zu verlassen. Wir danken unseren Kolleg*innen an dieser Stelle nochmals herzlich für ihr grosses Engagement.

Inzwischen ist der Vorstand wieder vollständig und wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit mit Claudia Buser (Ansprechperson für Netzwerkpartner und die Re-Evaluation des Curriculums), Dr. Maria del Rio Carral (Ansprechperson für die französischsprachige Schweiz) und Prof. Carlo Fabian (Ansprechperson für die italienischsprachige Schweiz).

Dr. Maria del Rio Carral wurde an der Generalversammlung vom 19.09.2019 gewählt. Claudia Buser und Prof. Carlo Fabian sind bereits jetzt im Vorstand stark engagiert und werden sich an unserer nächsten Generalversammlung am 25.03.2020 offiziell zur Wahl stellen.

Zudem haben wir die Zeit genutzt, um unseren [Internetauftritt](#) neu zu gestalten. Dazu gehört auch das neue Logo der SGGPsy sowie die neuen Flyer in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch, um unsere Gesellschaft an Anlässen in der ganzen Schweiz sowie bei anderen Gesellschaften und Institutionen bekannter zu machen.

Der Vorstand wird sich in diesem Jahr wiederum mit vollem Engagement für die Anliegen der Gesundheitspsychologie in der Schweiz einsetzen und wir freuen uns, die Aufgaben gemeinsam mit Ihnen anzugehen.

Für die Newsletter-Redaktion
Roger Keller

Unsere Mitglieder stellen sich vor

In der letzten Ausgabe des Newsletters haben wir Sie informiert, dass wir unseren Mitgliedern die Möglichkeit geben möchten, sich und ihre Arbeit zu präsentieren und somit die Vernetzung unserer Mitglieder zu fördern. Wir freuen uns, Ihnen die beiden ersten Mitglieder vorstellen zu dürfen.

Falls Sie diese Gelegenheit ebenfalls nutzen möchten, bitten wir Sie, die folgenden Fragen per E-Mail an newsletter@healthpsychology.ch zu beantworten:

- Name, Vorname
- Ausbildung
- Arbeitserfahrung
- Mitgliedschaften in Fachgesellschaften
- FSP-Fachtitel
- Was ist Ihre berufliche Tätigkeit im Bereich der Gesundheitspsychologie?
- Wenn Sie drei Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz hätten, welche wären das?

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!



Alfred Künzler
Dr. phil. hum.

alfred.kuenzler@npg-rsp.ch

FSP-Fachtitel

- Fachpsychologe FSP für Gesundheitspsychologie und Psychotherapie
- Eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut
- Zusatzqualifikation in Psychoonkologie (für ausführliche Informationen siehe [Curriculum Vitae](#))

Mitgliedschaften

- FSP – Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
- SGGPsy – Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
- Zusätzliche Mitgliedschaften (siehe C.V.)

Berufliche Tätigkeiten im Bereich der Gesundheitspsychologie

- Leiter [Netzwerk Psychische Gesundheit \(NPG\)](#)
- Co-Präsident Verein [chronischkrank.ch](#)

Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz

- Bessere Sichtbarkeit innerhalb der Psychologie und der FSP sowie in interdisziplinären Feldern wie Gesundheitsförderung, Prävention und Versorgung
- Stärkung der Prävention und Gesundheitsförderung im Verhältnis zur sowie in der Gesundheitsversorgung (vgl. die Anstrengungen zu Prävention in der Gesundheitsversorgung PGV von [Gesundheitsförderung Schweiz](#) und des [BAG](#))
- Synergien mit Positiver Psychologie prüfen/nutzen



Luzia Koulouri
Dipl.-Psych.

koulouri@ressourcen-aktivieren.ch

FSP-Fachtitel

- Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
- Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin (für ausführliche Informationen siehe [Curriculum Vitae](#))

Mitgliedschaften

- FSP - Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
- SGVT - Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie
- SPS - Swiss Pain Society (früher SGSS)
- SGGPsy - Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie

Berufliche Tätigkeiten im Bereich der Gesundheitspsychologie

- Zürcher Institut für Mensch – Arbeit – Lebensqualität
- Praxis für Schmerz- und Psychotherapie (ZH)
- Kantonsspital Aarau, Neurochirurgie, Neuro-Pain-Unit (AG)

Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz

- Es braucht dringend mehr präventive gesundheitspsychologische Einsätze in Schulen, Firmen und anderen Einrichtungen (nicht erst, wenn gesundheitspsychologische Probleme bereits vorliegen).

Kongresse und Tagungen

Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt», 25.03.2020, Aarau

Da von den Mitgliedern der SGGPsy in der Mitgliederbefragung 2018 die Organisation von Tagungen gewünscht wurde, freuen wir uns sehr, dass wir Sie dieses Jahr zur Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt» einladen können.

Die Tagung wird gemeinsam mit dem Verein chronischkrank.ch und Careum Weiterbildung organisiert.

Datum und Zeit: 25.03.2020, 12.00 – 17.00 Uhr

Ort: Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau

[Anmeldung zur Fachtagung](#)
[Flyer](#)

Besuchen Sie vor der Fachtagung auch die Ausstellung «Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen».

Wir freuen uns auf die rege Teilnahme unserer Mitglieder.

psyKo 2020, 17.-19.04.2020, Les Diablerets (VD)

Der psyKo ist der nationale Psychologiekongress für Studierende. Er wird vom Dachverband der Schweizer Psychologiestudierenden (psyCH) organisiert und findet vom 17. bis 19. April 2020 in Les Diablerets (VD) statt.

Die SGGPsy ist am Samstag, 18. April 2020 mit einem InfoTable vor Ort und stellt sich den Studierenden vor.

Weiterbildungen

CAS in Gesundheitspsychologischer Lebensstiländerung und Mind Body Medicine

Der Studiengang wendet sich an Fachpersonen aus dem psychologischen, medizinischen und/oder Gesundheitsbereich und qualifiziert dazu, gesunde Personen sowie Patientinnen und Patienten theorie- und evidenzbasiert bei der Lebensstiländerung zu unterstützen, sowie selbstwirksamkeits- und ressourcenstärkende Massnahmen aus dem Bereich der Mind Body Medicine zu vermitteln.

Die Deadline für eine [Anmeldung zum CAS 2020](#) ist der 31. Mai 2020.

MAS Psychologie de la Santé

Der Master of Advanced Studies in Gesundheitspsychologie ist ein Weiterbildungsangebot der Universitäten Freiburg, Genf und Lausanne. Er ermöglicht den Erwerb des eidgenössischen Titels in Gesundheitspsychologie nach erfolgreicher Akkreditierung des Studiengangs.

Informationen zum Aufbau des MAS finden sich [hier](#) (auf französisch). Der nächste Studiengang beginnt im September 2020. Interessierte Personen sind gebeten, mit dem Organisationsteam Kontakt aufzunehmen.

Generalversammlung SGGPsy 2020

Am 25.03.2020 findet um 17:45 Uhr, direkt im Anschluss an die Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt», die Generalversammlung 2020 der SGGPsy in Aarau statt.

Stellenangebote und Praktikumsmöglichkeiten

Haben Sie Stellenangebote oder bieten Sie Möglichkeiten für ein Praktikum an? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir werden Ihre Angebote gerne auf unserer [Webseite](#) veröffentlichen.

Mitgliedschaft SGGPsy

Möchten Sie sich mit Berufskolleginnen und -kollegen vernetzen und hilfreiche Informationen zum Berufsalltag erhalten oder teilen? Dann werden Sie [Mitglied](#) in der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie. Auch Studierende sind als ausserordentliche Mitglieder herzlich willkommen.

Impressum:
Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie

Newsletter abbestellen