



SSPSYS  
SGGPSY  
SSPSIS

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

Newsletter, n°1/2020

Chère lectrice, cher lecteur,

Si vous n'avez pas reçu notre newsletter depuis quelque temps, c'est que nous avons dû faire une réorganisation de notre société au cours de l'année dernière en raison de changements au sein du comité. Monica Bachmann, Ineke Keizer et Egon Werlen ont décidé, après de nombreuses années de travail au comité, de le quitter lors de l'Assemblée Générale du 19.09.2019. Nous aimerions profiter de cette occasion pour les remercier vivement une fois de plus pour leur grand engagement au sein de notre société.

Désormais, le comité est à nouveau au complet. Nous nous réjouissons de travailler avec : Claudia Buser (notre personne de contact pour le réseau de partenaires et la réévaluation des cursus de formation post-grade), Dr. Maria del Rio Carral (notre personne de contact pour la Suisse romande) et Prof. Carlo Fabian (notre personne de contact pour la Suisse italienne).

Dr. Maria del Rio Carral a été élue lors de l'Assemblée Générale du 19.09.2019. Claudia Buser et Prof. Carlo Fabian sont déjà fortement engagés au sein du comité et se présenteront officiellement aux élections lors de notre prochaine Assemblée Générale le 25.03.2020.

Nous avons également profité de ce temps pour restructurer notre [site Internet](#). Il a été modifié afin d'y inclure le nouveau logo de la SSPSyS ainsi que nos nouveaux flyers en allemand, français et italien dans le but de mieux faire connaître notre société lors d'événements dans toute la Suisse et auprès d'autres sociétés et institutions.

Cette année encore, le comité s'engagera pleinement en faveur des intérêts de la psychologie de la santé en Suisse et nous nous réjouissons d'y contribuer ensemble avec vous.

Pour la rédaction de la newsletter,  
Roger Keller

## Rubrique « Nos membres se présentent »

Dans le dernier numéro de la newsletter, nous vous avons informé que nous aimerions donner à nos membres l'occasion de se présenter et de présenter leur travail et ainsi promouvoir le réseautage entre nos membres. Nous sommes heureux de vous présenter les deux premiers membres.

Si vous souhaitez également profiter de cette occasion, veuillez répondre aux questions suivantes en envoyant un e-mail à [newsletter@healthpsychology.ch](mailto:newsletter@healthpsychology.ch) :

- Nom, prénom :
- Formation :
- Expérience professionnelle :
- Adhésion à des associations professionnelles :
- Titre FSP :
- Quelle est votre activité professionnelle dans le domaine de la psychologie de la santé ?
- Si vous aviez trois souhaits pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse, quels seraient-ils ?

Nous nous réjouissons de vos contributions !

---



**Alfred Künzler**  
Dr. phil. hum.

[alfred.kuenzler@npg-rsp.ch](mailto:alfred.kuenzler@npg-rsp.ch)

#### **Spécialisé(e) en**

- Psychologue spécialiste FSP pour la psychologie de la santé et la psychothérapie
- Psychothérapeute reconnu au niveau fédéral
- Qualification complémentaire en psycho-oncologie (pour des informations détaillées, voir le [Curriculum Vitae](#))

#### **Adhésion à des associations professionnelles :**

- FSP – Fédération Suisse des Psychologues
- SSPsyS – Société Suisse de Psychologie de la Santé
- Adhésions supplémentaires (voir C.V.)

#### **Activités professionnelles dans le domaine de la psychologie de la santé :**

- Directeur du [Réseau Santé Psychique Suisse \(RSP\)](#)
- Co-président de l'association [chronischkrank.ch](#)

#### **Souhaits pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse :**

- Meilleure visibilité au sein de la psychologie et de la FSP ainsi que dans les domaines interdisciplinaires tels que la promotion de la santé, la prévention et les soins.
- Renforcement de la prévention et de la promotion de la santé en relation avec et dans le domaine des soins (voir les efforts de prévention dans le domaine des soins (PDS) de [Promotion Santé Suisse](#) et de l'[OFSP](#)).
- Vérifier/utiliser les synergies avec la psychologie positive.



**Luzia Koulouri**  
Dipl.-Psych.

[koulouri@ressourcen-aktivieren.ch](mailto:koulouri@ressourcen-aktivieren.ch)

### Spécialisé(e) en

- Psychologue spécialiste FSP pour la psychothérapie
- Psychothérapeute reconnu au niveau fédéral (pour des informations détaillées, voir le [Curriculum Vitae](#))

### Adhésion à des associations professionnelles :

- FSP – Fédération Suisse des Psychologues
- SSTCC – Société Suisse de Thérapie Comportementale et Cognitive
- SPS – Swiss Pain Society (ancien SSSED)
- SSPsyS – Société Suisse de Psychologie de la Santé

### Activités professionnelles dans le domaine de la psychologie de la santé :

- Zürcher Institut für Mensch – Arbeit – Lebensqualität
- Praxis für Schmerz- und Psychotherapie (ZH)
- Hôpital cantonal d'Aarau, Neurochirurgie, Neuro-Pain-Unit (AG)

### Souhait pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse :

- Il est absolument nécessaire de renforcer les interventions préventives en matière de psychologie de la santé dans les écoles, les entreprises et les autres institutions (pas seulement lorsque des problèmes de psychologie de la santé existent déjà).

## Congrès et Conférences

### Conférence « Chronisch krank in der digitalen Welt », 25.03.2020, Aarau

Puisque les membres de la SSPsyS ont demandé l'organisation de conférences dans le cadre du sondage auprès des membres de 2018, nous sommes très heureux de vous pouvoir inviter cette année à la Conférence « Chronisch krank in der digitalen Welt ».

La conférence est organisée conjointement avec l'association chronischkrank.ch et Careum Weiterbildung.

**Date et heure : 25.03.2020, de 12h00 – 17h00**

**Lieu : Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau**

[Inscription à la conférence](#)  
[Flyer](#)

Avant la conférence, vous pouvez visiter l'exposition «Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen».

Nous nous réjouissons de la participation active de nos membres. Merci de noter que la conférence et l'exposition se dérouleront uniquement en allemand.

## **psyKo 2020, 17.-19.04.2020, Les Diablerets (VD)**

Le psyKo est le congrès national de psychologie pour les étudiant-e-s en psychologie. Il est organisé par l'Association Suisse des Etudiant-e-s en psychologie (psyCH) et aura lieu du 17 au 19 avril 2020 aux Diablerets (VD).

La SSPsyS sera présente le samedi 18 avril 2020 à ce congrès avec une InfoTable. Nous serons heureux d'y accueillir les étudiant-e-s intéressé-e-s par notre association.

## **Formations continues**

### **CAS in Gesundheitspsychologischer Lebensstiländerung und Mind Body Medicine**

Le cursus s'adresse à des professionnels dans les domaines de la psychologie, de la médecine et/ou du domaine de la santé. Il forme à l'accompagnement des personnes en bonne santé aussi bien que des patients dans le changement de leur style de vie, en se basant sur des connaissances tant théoriques que basées sur des preuves, ainsi que l'enseignement des méthodes pour renforcer l'auto-efficacité et les ressources dans le domaine de la Mind Body Médecine.

La date limite d'[inscription à la CAS 2020](#) est fixée au 31 mai 2020.

### **MAS Psychologie de la Santé**

Le Master of Advanced Studies in Health Psychology est un cours de formation continue organisé par les Universités de Fribourg, Genève et Lausanne. Il permet d'acquérir le titre fédéral de psychologue de la santé. Des informations sur la structure du MAS sont disponibles [ici](#).

Le prochain cycle d'études débutera en septembre 2020 et les personnes intéressées sont priées de contacter les organisateurs.

## **Assemblée Générale 2020**

L'Assemblée Générale 2020 aura lieu le 25 mars 2020 à 17h45, directement au terme de la conférence «Chronisch krank in der digitalen Welt» à Aarau.

## **Offres d'emploi et de stages**

Avez-vous des offres d'emploi ou des possibilités de stage ? Prenez contact avec nous. Nous serions heureux de les publier sur notre [site Web](#).

## **Devenir membre de la SSPsyS**

Aimeriez-vous développer votre réseau avec vos collègues et recevoir ou partager des informations utiles sur le quotidien de votre vie professionnelle ? Alors devenez [membre](#) de la Société Suisse de Psychologie de la Santé. Les étudiants sont également les bienvenus en tant que membres extraordinaires.

*Mentions légales :*  
*Société Suisse de Psychologie de la Santé*

*Désabonnement newsletter*