



SSPSYS
SGGPsy
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

Newsletter, 02/2020

Liebe Leserin, lieber Leser

In den letzten Monaten standen Informationen über das Coronavirus, aktuelle Ansteckungszahlen, Empfehlungen zu Handhygiene und dem Tragen von Schutzmasken, Abstandsregeln sowie Verhalten bei Krankheitssymptomen im Vordergrund. Aber auch negative Folgen für die psychische Gesundheit durch Ängste, Stigmatisierungserfahrungen oder Einsamkeit wurden sichtbar. Der Ausbruch des neuartigen Coronavirus ist ein zentrales Thema für die Gesundheitspsychologie. Viele Mitglieder der SGGPsy beschäftigten sich mit der Prävention von Covid-19 durch Gesundheitsverhaltensänderung oder setzten sich mit der Stress- und Krankheitsbewältigung bei betroffenen Personen auseinander. Aber auch die Förderung von individuellen, sozialen und kollektiven Ressourcen im Sinne der Salutogenese stand im Fokus. Oder um es mit Aaron Antonovsky, dem Begründer der Salutogenese, zu sagen: «Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Glück, sondern seine Fähigkeit zur Bewältigung der Umstände.»

Mit diesen und anderen Themen werden wir uns im Rahmen der Mitgliederversammlung vom 30. September 2020 sowie der Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt» am 13. Januar 2021 beschäftigen.

Wir freuen uns auf die fachlichen Diskussionen und wünschen Ihnen schöne und erholsame Sommerwochen.

Für die Newsletter-Redaktion
Roger Keller

Unsere Mitglieder stellen sich vor

Der Newsletter bietet Mitgliedern der SGGPsy die Möglichkeit, sich und ihre Arbeit zu präsentieren und somit die Vernetzung von Gesundheitspsychologinnen und -psychologen in der Schweiz zu fördern. Wir freuen uns, Ihnen zwei weitere Mitglieder vorstellen zu dürfen.

Falls Sie diese Gelegenheit ebenfalls nutzen möchten, bitten wir Sie, Ihre Antworten auf die folgenden Fragen per E-Mail an newsletter@healthpsychology.ch zu senden:

- Name, Vorname
- Ausbildung
- Arbeitserfahrung
- Mitgliedschaften in Fachgesellschaften
- FSP-Fachtitel
- Was ist Ihre berufliche Tätigkeit im Bereich der Gesundheitspsychologie?
- Wenn Sie drei Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz hätten, welche wären das?

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge!



Ronia Schifftan
M.Sc.

info@roniaschifftan.ch

Ausbildung

- M.Sc. in Angewandter Psychologie
- Ernährungspsychologin ZEP

Mitgliedschaften

- FSP - Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
- SGGPsy - Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
- sgaop - Schweizerische Gesellschaft für Arbeits- und Organisationspsychologie
- BGMNetzwerk.ch - Verband für Betriebliches Gesundheitsmanagement (Vorstandsmitglied)

Berufliche Tätigkeiten im Bereich der Gesundheitspsychologie

- Meine Arbeitsschwerpunkte liegen im Bereich der [Ernährungs- und Medienpsychologie](#), mit speziellem Fokus auf Social Media und Gesundheitsverhalten.
- Nach fünf Jahren bei der [Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung](#) (SGE), baue ich per September 2020 meine freischaffende Tätigkeit als Psychologin weiter aus und arbeite für verschiedene Auftraggebende, wie beispielsweise die [Fachstelle PEP](#), die Gesundheitsförderung Schweiz, die SGE oder private Unternehmen.
- Aktuell beschäftige ich mich mit dem Kooperationsprojekt zwischen mehreren Partnern zum Thema "Psychische Gesundheit in der Zeit rund um Corona" (dureschnufe.ch).

- Zusätzlich arbeite ich als Dozentin an verschiedenen Hochschulen im Bereich Ernährungspsychologie, BGM und Medienpsychologie in der Schweiz, Deutschland und Österreich.

Meine Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz

- Gesundheitspsychologie ist in der Gesundheitsförderung ein hochrelevantes Thema. Darum ist es sehr wichtig, dass sie den verdienten Stellenwert erhält. Durch Vernetzung und Kooperation unter uns Fachpersonen können wir diesen Fachbereich stärken.



Carlo Fabian
Prof. Soziale Arbeit

carlo.fabian@fhnw.ch

Ausbildung

- Lizentiat in Psychologie (Sozial- und Gesundheitspsychologie), Publizistikwissenschaften und Informatik: Universität Zürich (1996)
- MAS Coaching & Organisationsentwicklung (2015)

FSP-Fachtitel

- Fachtitel «Fachpsychologe Gesundheitspsychologie FSP» (2010)

Mitgliedschaften

- FSP - Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
- SGGPsy - Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
- Public Health Schweiz
- SEVAL - Schweizerische Evaluationsgesellschaft
- BSO - Berufsverband für Coaching, Supervision und Organisationsberatung
- Correlation - European Harm Reduction Network

Berufliche Tätigkeiten im Bereich der Gesundheitspsychologie

- Verschiedene Forschungs- und praxisnahe Projekte mit Fokus Gesundheitsressourcen und Gesundheitsverhalten sowie Determinanten der Gesundheit im Kontext des bio-psycho-sozialen Gesundheitsmodells.
- Aktuell: Professor am [Institut Sozialplanung, Organisationaler Wandel und Stadtentwicklung](#), Hochschule für Soziale Arbeit HSA, FHNW
- Ab Oktober 2020: Leiter [Institut Soziale Arbeit und Gesundheit](#), HSA FHNW

Meine Wünsche für die Entwicklung der Gesundheitspsychologie in der Schweiz

- Bessere Sichtbarkeit und mehr Einbezug der Gesundheitspsychologie in Kontexte der Gesundheitsförderung und Prävention, namentlich in Aktivitäten rund um Nichtübertragbare Krankheiten (NCDs) und Sucht, aber auch bei Reaktionen auf Krisen, wie die aktuelle Covid-19 Pandemie.
- Stetiges Wachstum (Mitgliedschaften) der SGGPsy.

Aktivitäten des Vorstands

Re-Evaluation des FSP-Fachtitels für Gesundheitspsychologie

Um unseren Mitgliedern auch weiterhin die Möglichkeit zum Erwerb des Titels «[Fachpsychologin / Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP](#)» zu geben und die hohe Qualität des Fachtitels sicherzustellen, durchläuft die SGGPsy gerade den Prozess der Re-Evaluation des Fachtitels in Zusammenarbeit mit der FSP.

Der FSP-Fachtitel wird über eine gleichwertige Qualität wie der eidgenössisch anerkannte Weiterbildungstitel gemäss Bundesgesetz über die Psychologieberufe verfügen. Damit stärken wir langfristig die Position der Gesundheitspsychologie in der Schweiz.

Kongresse und Tagungen

Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt», 13.01.2021 VOR ORT IN AARAU ODER DIGITAL VIA ZOOM

Die Fachtagung wird von der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie (SGGPsy) gemeinsam mit dem Verein chronischkrank.ch und [Careum Weiterbildung](http://Careum.ch) organisiert.

Aufgrund der aktuellen Lage, und passend zum Thema unserer Tagung, ist die Teilnahme sowohl persönlich vor Ort in Aarau als auch digital möglich.

- Datum und Zeit: **13. Januar 2021, 12.00 Uhr – 17.00 Uhr**
- Ort: **Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau oder digital via Zoom**

[Anmeldung zur Fachtagung](#)
[Programm](#)

Besuchen Sie vor der Fachtagung auch die Ausstellung «Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen».

Weiterbildungen

CAS Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung und Mind Body Medicine

CAS-Studiengang der Universität Zürich. Weitere Informationen finden Sie [hier](#). Anmeldungen sind ab sofort für den Durchgang im Herbst 2021 möglich.

CAS Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt

CAS-Studiengang der Universität Zürich. Der CAS wird im Frühjahr 2021 beginnen. Für weitere Informationen wenden Sie sich gerne an Dr. Rebecca Brauchli (rebecca.brauchli@uzh.ch) oder Dr. Gregor Jenny (gregor.jenny@uzh.ch)

CAS Conseil psychologique, santé et famille

Der CAS «[Conseil psychologique, santé et famille](#)» wird im Rahmen des MAS in Gesundheitspsychologie der Universitäten Fribourg, Genf und Lausanne organisiert. Dieser CAS wird von der [Universität Fribourg](#) durchgeführt (auf Französisch) und kann unabhängig des MAS besucht werden.

Generalversammlung SGGPsy 2020

Die diesjährige Generalversammlung findet online am **Mittwoch, 30. September 2020** von **18:00 bis 20:00 Uhr** in zwei Teilen statt:

- Im ersten Teil werden wir uns anhand von drei bis vier Kurzreferaten mit dem Thema «Gesundheitspsychologie und Covid-19» auseinandersetzen.
- Im zweiten Teil führen wir die ordentliche Generalversammlung durch.

Informationen zur Online-Durchführung folgen im August direkt an unsere Mitglieder und werden auch auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Stellenangebote und Praktikumsmöglichkeiten

Haben Sie Stellenangebote oder bieten Sie Möglichkeiten für ein Praktikum an? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir werden Ihre Angebote gerne auf unserer [Webseite](#) veröffentlichen.

Mitgliedschaft SGGPsy

Möchten Sie sich mit Berufskolleginnen und -kollegen vernetzen und hilfreiche Informationen zum Berufsalltag erhalten oder teilen? Dann werden Sie [Mitglied](#) in der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie. Auch Studierende sind als ausserordentliche Mitglieder herzlich willkommen.

Impressum:

Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie

Newsletter abbestellen