



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

Newsletter, n°2/2020

Chère lectrice, cher lecteur,

Ces derniers mois, l'accent a été mis sur les informations relatives au Coronavirus, sur les chiffres actuels de l'infection, sur les recommandations concernant l'hygiène des mains et le port du masque, sur les règles de distanciation physique et sur le comportement en cas d'apparition de symptômes de la maladie. Cependant, les conséquences négatives sur la santé mentale dues aux peurs, aux expériences de stigmatisation ou à la solitude sont également devenues visibles. L'apparition du nouveau Coronavirus est un sujet central pour la psychologie de la santé. De nombreux membres de la SSPSyS se sont penchés sur la prévention du Covid-19 en incitant à modifier les comportements en matière de santé, d'autres se sont penchés sur le stress et la gestion de la maladie chez les personnes touchées. Mais la promotion des ressources individuelles, sociales et collectives - en termes de salutogenèse - était également au centre des préoccupations. Ou, pour citer Aaron Antonovsky, le fondateur de la salutogenèse : "Ce ne sont pas les circonstances qui déterminent le bonheur d'une personne, mais sa capacité à faire face aux circonstances".

Nous traiterons de ces sujets ainsi que d'autres sujets lors de l'assemblée générale du 30 septembre 2020 ainsi que lors du symposium " Chronisch krank in der digitalen Welt " du 13 janvier 2021.

Nous nous réjouissons des riches discussions à venir et vous souhaitons un été aussi agréable et relaxant que possible.

Pour l'équipe de rédaction de la newsletter,
Roger Keller

Rubrique « Nos membres se présentent »

La newsletter offre à nos membres l'occasion de se présenter et de présenter leur travail et ainsi promouvoir le réseautage entre les psychologues de la santé en Suisse. Nous sommes heureux de vous présenter deux autres membres.

Si vous souhaitez également profiter de cette occasion, veuillez répondre aux questions suivantes en envoyant un e-mail à newsletter@healthpsychology.ch :

- Nom, prénom :
- Formation :
- Expérience professionnelle :
- Adhésion à des associations professionnelles :
- Titre FSP :
- Quelle est votre activité professionnelle dans le domaine de la psychologie de la santé ?
- Si vous aviez trois souhaits pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse, quels seraient-ils ?

Nous nous réjouissons de vos contributions !



Ronia Schiffan
M.Sc.

info@roniaschiftan.ch

Formation

- M.Sc. en psychologie appliquée
- Psychologue nutritionniste ZEP

Adhésion à des associations professionnelles :

- FSP – Fédération Suisse des Psychologues
- SSPsyS – Société Suisse de Psychologie de la Santé
- sgaop-sspto - Société suisse de Psychologie du Travail et des Organisations
- BGMNetzwerk.ch - Association pour la gestion de la santé en entreprise (membre du comité).

Activités professionnelles dans le domaine de la psychologie de la santé :

- Mon travail se concentre sur la [Psychologie de la nutrition et des médias](#), avec un accent particulier sur les médias sociaux et les comportements de santé.
- Après cinq ans passés à la [Société Suisse de Nutrition](#) (SSN), je développe mon activité de psychologue indépendante à partir de septembre 2020 et je travaille pour divers clients, tels que le [service spécialisé PEP](#), Promotion Santé Suisse, la SSN ou des entreprises privées.
- Actuellement, je travaille sur le projet de coopération entre plusieurs partenaires sur le thème "La santé mentale aux temps de Corona" (dureschnufe.ch).

- En outre, je travaille comme enseignante dans différentes universités dans les domaines de la psychologie nutritionnelle, de la gestion de la santé en entreprise (GSE) et de la psychologie des médias en Suisse, en Allemagne et en Autriche.

Mes souhaits pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse :

- La psychologie de la santé est un sujet très pertinent dans la promotion de la santé. Il est donc très important qu'elle reçoive l'attention qu'elle mérite. Grâce à la mise en réseau et à la coopération entre nous les spécialistes, nous pouvons renforcer ce domaine.



Carlo Fabian
Prof. Soziale Arbeit

carlo.fabian@fhnw.ch

Formation

- Licence en psychologie (psychologie sociale et de la santé), journalisme et informatique : Université de Zurich (1996)
- MAS Coaching et développement organisationnel (2015)

Titres de spécialisation FSP

- Titre « Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP » (2010)

Adhésion à des associations professionnelles :

- FSP - Fédération Suisse des Psychologues
- SSPsyS - Société Suisse de Psychologie de la Santé
- Santé publique Suisse
- SEVAL - Société suisse d'évaluation
- BSO - Association professionnelle de coaching, supervision et conseil en organisation
- Correlation - European Harm Reduction Network

Activités professionnelles dans le domaine de la psychologie de la santé :

- Divers projets de recherche et projets pratiques axés sur les ressources sanitaires et les comportements en matière de santé ainsi que sur les déterminants de la santé dans le contexte du modèle de santé bio-psycho-social.
- Actuellement : professeur à l'[Institut Sozialplanung, Organisationaler Wandel und Stadtentwicklung](#), Hochschule für Soziale Arbeit HSA, FHNW
- A partir d'octobre 2020: Directeur de l'[Institut Soziale Arbeit und Gesundheit](#), HSA FHNW

Mes souhaits pour le développement de la psychologie de la santé en Suisse :

- Une meilleure visibilité et une plus grande implication de la psychologie de la santé dans les contextes de promotion de la santé et de prévention, notamment dans les activités liées aux maladies non transmissibles (MNT) et à la toxicomanie, mais aussi dans les réponses aux crises, telles que l'actuelle pandémie de Covid-19.
- Croissance continue (adhésions) de la SSPsyS.

Activités du comité

Réévaluation du titre « Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP »

Afin de donner à nos membres la possibilité de continuer à acquérir le titre « [Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP](#) » et d'assurer la haute qualité du titre de spécialisation, la SSPsyS est actuellement en train de réévaluer le titre de spécialisation en collaboration avec la FSP.

Le titre de spécialisation FSP sera de la même qualité que le titre postgrade fédéral conformément à la loi fédérale sur les professions de la psychologie. Cela renforcera à long terme la position de la psychologie de la santé en Suisse.

Congrès et Conférences

Conférence « Chronisch krank in der digitalen Welt », 13.01.2021 SUR PLACE À AARAU OU NUMÉRIQUEMENT VIA ZOOM

La conférence est organisée par la Société Suisse de Psychologie de la Santé (SSPsyS) conjointement avec l'association chronischkrank.ch et Careum Weiterbildung. En raison de la situation actuelle et conformément au thème de notre conférence, la participation est possible personnellement sur place à Aarau ou numériquement.

Date et heure : **13 janvier 2021, de 12h00 – 17h00**

Lieu : **Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau ou numériquement via Zoom**

[Inscription à la conférence](#)
[Programme](#)

Avant la conférence, vous pourrez visiter l'exposition «Digitale Interventionen zur Prävention, Aufrechterhaltung oder Verbesserung der (psychischen) Gesundheit und zur Bewältigung chronischer Erkrankungen».

Merci de noter que la conférence et l'exposition se dérouleront uniquement en allemand.

Formations continues

CAS Conseil psychologique, santé et famille

Le CAS « [Conseil psychologique, santé et famille](#) » est organisé dans le cadre de la maîtrise de formation continue universitaire francophone (MAS) en psychologie de la santé des Universités de Fribourg, Genève et Lausanne. Ce CAS sera assuré par l'[Université de Fribourg](#) et peut être suivi de manière indépendante.

CAS Gesundheitspsychologische Lebensstiländerung und Mind Body Medicine

Programme CAS à l'Université de Zurich. Vous trouverez de plus amples informations [ici](#). Les inscriptions sont désormais ouvertes pour le cycle d'automne 2021.

CAS Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt

Programme CAS à l'Université de Zurich. Le CAS débutera au printemps 2021. Pour de plus amples informations, veuillez contacter la Dr Rebecca Brauchli (rebecca.brauchli@uzh.ch) ou le Dr Gregor Jenny (gregor.jenny@uzh.ch).

Assemblée Générale de la SSPsyS 2020

Cette année, l'assemblée générale se tiendra en ligne. Elle aura lieu le **mercredi 30 septembre 2020 de 18h00 à 20h00** et sera organisée en deux parties :

- Dans la première partie, nous aborderons le thème "Psychologie de la santé et Covid-19" au moyen de trois ou quatre courtes présentations.
- Dans la deuxième partie, nous organiserons l'assemblée générale annuelle.

Les informations concernant le déroulement de l'assemblée en ligne seront envoyées en août directement à nos membres. Elles seront également annoncées sur la page d'accueil de notre site internet.

Offres d'emploi et de stages

Avez-vous des offres d'emploi ou des possibilités de stage ? Prenez contact avec nous. Nous serions heureux de les publier sur notre [site Web](#).

Devenir membre de la SSPsyS

Aimeriez-vous développer votre réseau avec vos collègues et recevoir ou partager des informations utiles sur le quotidien de votre vie professionnelle ? Alors devenez [membre](#) de la Société Suisse de Psychologie de la Santé. Les étudiants sont également les bienvenus en tant que membres extraordinaires.

Mentions légales :
Société Suisse de Psychologie de la Santé

Désabonnement newsletter