



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

Rapport annuel de la Présidente pour l'exercice 2019/2020

Questions relatives au comité

Changements au sein du comité : la Dr Maria del Rio Carral a été élue au comité lors de la dernière Assemblée générale du 19.09.2019 et représente depuis lors la Suisse romande. Le Prof. Carlo Fabian est actif au sein du comité en tant que représentant de la Suisse italienne depuis décembre 2019. Claudia Buser a également soutenu le comité pendant un certain temps, mais a malheureusement dû interrompre son fort engagement en faveur des intérêts de la psychologie de la santé en Suisse pour des raisons personnelles.

Depuis la dernière Assemblée générale de la SSPsyS le 19 septembre 2019, le comité, composé de Claudia Buser, la Dr Maria del Rio Carral, le Prof. Carlo Fabian¹, la Prof. Dr Jennifer Inauen, le Prof. Dr Roger Keller, le Dr Jan Willem Nieuwenboom et la Prof. Dr Urte Scholz, s'est réuni cinq fois jusqu'en septembre 2020. L'une de ces réunions s'est tenue en personne à Berne et quatre réunions ont été organisées virtuellement.

Le comité est activement soutenu par Sina Rötliberger BSc pour l'administration de ses membres.

Par ailleurs, notre comité utilise Slack comme plateforme de communication. L'archivage de tous les documents de la SSPsyS a maintenant été mis en place sur SWITCHdrive et répond aux exigences de la loi fédérale sur la protection des données (LPD).

Le trésorier, Jan Willem Nieuwenboom, a introduit un nouveau système de comptabilité qui facilite considérablement l'envoi, la vérification et la mémorisation des cotisations. Le nouveau système "Smart Business" est recommandé par PostFinance et a été testé dans une phase pilote depuis le mois d'août. Les premières expériences sont prometteuses. La possibilité de payer les cotisations par prélèvement automatique est également à l'étude.

Membres et titre de spécialisation

Notre société est constituée par un nombre constant d'environ 80 membres (au 29.09.2020 : 82 membres). Actuellement, 24 personnes portent le titre de " Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP ". Il s'agit de la formation continue reconnue par la FSP, qui ne doit pas être confondue avec la formation continue menant au titre postgrade reconnu au niveau fédéral. Les titulaires de ce titre sont : Marie-Theres Annen, Monica Bachmann, Sylvie Donzé, Carlo Fabian, Nicola Grignoli, Andrea Horn, Gebhard Hüsler, Ineke Keizer, Annette Kindlimann, Ursula Koch, Alfred Künzler, Astrid Mehr, Nadine Messerli, Gisela Michel, Martin Neuenschwander, Jan Willem Nieuwenboom, Martine Pfefferlé Murisier, Chantal Piot-Ziegler, Jürgen Raithel, Michael Reicherts, Holger Schmid, Urte Scholz et Egon Werlen. Deux autres membres ont présenté une demande de ce titre. Plusieurs autres demandes sont en cours, cependant elles devront attendre la fin de la réévaluation.

Les membres honoraires de notre société sont les Professeurs Hans-Dieter Schneider, Rainer Hornung, Ruth Burckhardt et Meinrad Perrez.

Le titre " Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP « est actuellement en cours de réévaluation. Ce processus nécessite une coordination étroite avec toutes les parties concernées, y compris avec les responsables du Master of Advanced Studies, MAS en psychologie de la santé en Suisse romande. Il est prévu de terminer ce processus de réévaluation d'ici la fin de l'année 2020.

¹ doit être officiellement élus lors de la réunion annuelle du SGGPsy

Le programme du MAS psychologie de la santé des universités de Fribourg, Genève et Lausanne se poursuit avec succès et l'accréditation pour le titre fédéral est prévue pour 2021. La SSPsyS est une partenaire officielle du programme.

À l'Université de Zurich et à l'Université de Berne, des mesures sont actuellement prises pour établir un MAS commun en psychologie de la santé. Un premier " CAS en psychologie de la santé, du changement de mode de vie et de la médecine corps-esprit " existe à l'UZH depuis 2018. Un autre " CAS en psychologie du travail et de la santé dans le monde numérique " à l'UZH a été approuvé et débutera au printemps 2021. Un troisième CAS à l'UZH et un CAS à l'Université de Berne sont en cours de planification. En vue de ces développements, ce MAS commun entre Zurich et Berne débutera officiellement au semestre de printemps 2022.

Relations publiques

Newsletter

Au cours de la période allant de 09/2019 à 09/2020, deux newsletters ont été envoyées aux membres inscrits et à d'autres personnes intéressées (au 26.09.2020 : 63 abonnés ; 49 en allemand, 14 en français).

Site web, logo et dépliant

La présence de notre société sur Internet est essentielle pour faire connaître les préoccupations de la psychologie de la santé au public ainsi que pour la mise en réseau des membres. Le site web www.healthpsychology.ch a été rafraîchi, le logo a été renouvelé et le site web a été doté de nouveaux contenus. Par exemple, il existe désormais une définition courte et pratique de la psychologie de la santé et les statuts sont désormais accessibles directement sur le site web ainsi qu'en format PDF. L'espace membre protégé est sur le point d'être activé. Cet espace sert non seulement de base de données, mais peut également être utilisé comme plateforme de communication. Il existe des dépliants dans les langues allemande, française et italienne pour mieux faire connaître la SSPsyS par ce biais.

Activités en Suisse romande et au Tessin

Notre société gagne en visibilité et en reconnaissance au-delà de la Suisse alémanique, c'est-à-dire en Suisse romande et au Tessin. L'arrivée de deux nouveaux membres - Carlo Fabian et Maria del Rio Carral - à notre comité contribue en définitive à construire des ponts entre ces différentes régions de la Suisse. Notre société vise à poursuivre ces efforts en renforçant la coopération scientifique et pratique avec des acteurs clés de chaque région. En outre, cette collaboration sera également renforcée par le biais du MAS/CAS en psychologie de la santé en Suisse romande et en Suisse alémanique.

Événements publics avec la participation de la SSPsyS

En raison de la pandémie de Covid-19, notre symposium " Malades chroniques dans le monde numérique ", que la SSPsyS organise avec chronischkrank.ch et Careum Weiterbildung, a été reporté au 13.01.2021. Outre les orateurs de renom qui prononceront des discours, nous souhaitons profiter de cette conférence pour échanger des informations sur les interventions numériques actuelles visant à améliorer l'état de santé ou à gérer les maladies chroniques. De même, il est prévu de tenir la prochaine Assemblée générale directement après cette conférence. Les deux parties se dérouleront sur place à Aarau ainsi qu'en ligne (format hybride).

Coopération avec la FSP et d'autres associations professionnelles

En tant que présidente de notre société, j'ai participé à la conférence présidentielle de la FSP le 16.11.2019. La conférence présidentielle du printemps a été annulée en raison de la pandémie liée au Covid-19.

Jan Willem Nieuwenboom a participé à la réunion des délégués de la FSP (en présence) le 5 septembre 2020 à Soleure. Une importante révision des statuts de la FSP n'a pas obtenu la majorité nécessaire des 2/3 et a été reportée en conséquence.

La FSP essaie de prendre en compte également les associations de membres qui ne sont pas uniquement « orientées vers la 'clinique' ». À cette fin, la FSP a lancé et mis en œuvre un projet de conseil et de coaching pour représenter les intérêts des associations actives dans le domaine du conseil et du coaching. Le délégué de la SSPsyS dans ce projet est Jan Willem Nieuwenboom.

Andrea Horn est la nouvelle déléguée de la SSPsyS au Conseil psychothérapie FSP, lequel s'est réuni pour sa session constitutive à Berne le 27 juin 2020.

Jennifer Inauen est déléguée de la SSPsyS et de la FSP au sein du Conseil de promotion et de prévention de l'EFPA (Fédération européenne des associations de psychologues). Elle a représenté les intérêts de la SSPsyS et de la FSP lors de la réunion annuelle du Comité à Bruxelles et avec un symposium de l'EFPA au Congrès européen de psychologie à Moscou.

Ineke Keizer est déléguée de la SSPsyS et de la FSP au sein du groupe de travail national (Task force) sur la politique des addictions. Le comité de la SSPsyS a décidé de ne plus envoyer de délégation à ce groupe de travail à partir de 2021.

La SSPsyS est membre de l'association chronischkrank.ch depuis 2020.

Depuis 2020, la SSPsyS, représentée par Urte Scholz, est membre de swissprevent.ch. Urte Scholz participe également à l'élaboration et à la mise en œuvre (phase pilote) d'un module de formation interprofessionnelle pour la prévention dans les soins de santé. Ce projet est financé par l'OFSP.

Notre organisation sœur européenne, la Société Européenne de Psychologie de la Santé, EHPS, a tenu sa conférence annuelle en format numérique, en tant que 'mini-conférence'. Plusieurs membres de notre société y ont participé. De plus, Wim Nieuwenboom, du comité de la SSPsyS, a représenté les intérêts de la Suisse en tant que délégué national.

Zurich, le 30 septembre 2020



Prof. Dr. Urte Scholz
Présidente de la Société Suisse de
Psychologie de la Santé