



## Was-tun-bei-Schwierigkeiten-Pläne

| Beispielplan  |  |
|---|--|
| Wenn ích das Händewaschen mühsam finde<br>und keine Lust dazu habe, | dann erinnere ich mich daran, dass ich das<br>mache, um mich und andere zu schützen. |
| Wenn  | Dann   |