

Korrekte Handhygiene im Alltag

Interventionsstudie zur Entwicklung einer Evidenz- und Theorie-basierten App zur Verhaltensänderung von Präventionsmassnahmen

Dr. Melanie Amrein

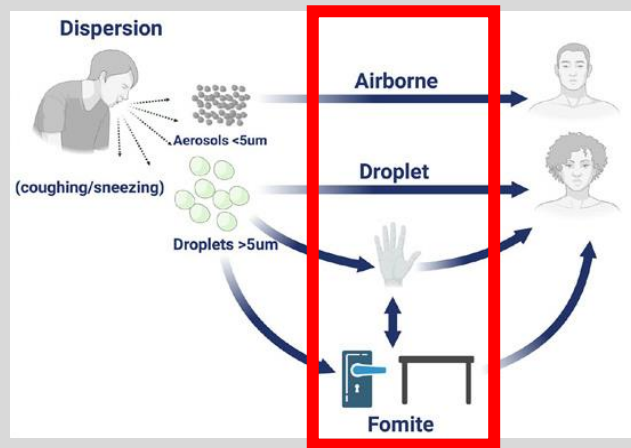
05.05.2021



Hintergrund



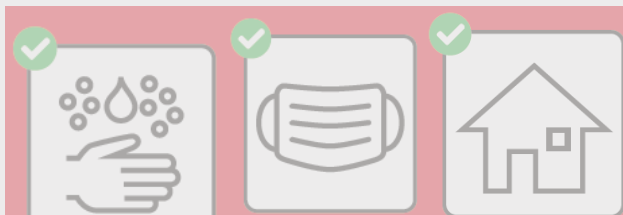
- Über 3 Mio. Tote weltweit (Johns Hopkins University, 2021)
- Pandemic Fatigue (WHO, 2020)
- Effektive Interventionen nötig (West et al., 2020)



Quelle: Inglis & Mathee 2021

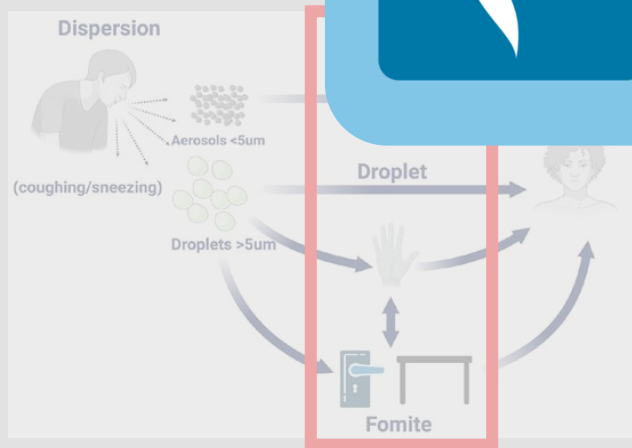


Hintergrund



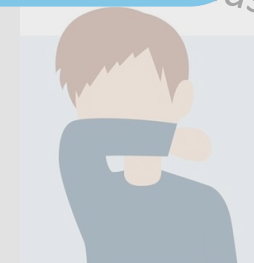
Interventionsstudie zur Entwicklung einer Evidenz- und Theorie-basierten App zur Förderung von korrekter Handhygiene zu Schlüsselzeitpunkten

- Über 3 Mio. T



West et al., 2020)

üsselsituation



Quelle: Inglis & Mathee 2021

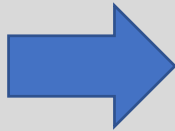
Projekttablauf

Relevante Komponenten
identifizieren

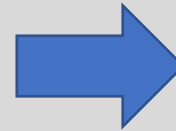
Effektivste Komponenten
testen

Effektivität überprüfen

Vorbereitung



Optimierung



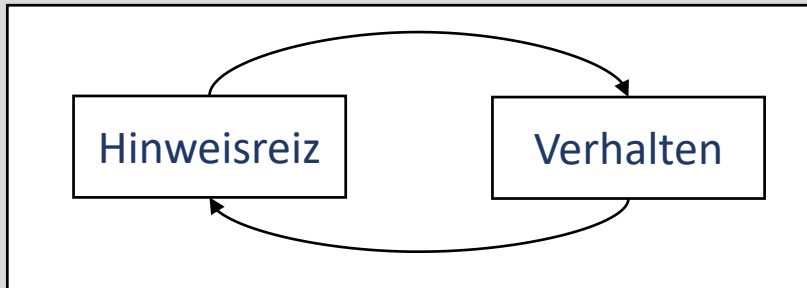
Evaluierung

Vorbereitung

Relevante Komponenten identifizieren

Theoriebasiert

- Literatursuche für relevante Komponenten
- Gewohnheitsbildung (Diefenbacher et al., 2020; Orbell & Verplanken, 2020; Gardner 2013; Lally et al., 2009)



Evidenzbasiert

- Fokusgruppen
Gespräche mit je 4 Personen $N=8$; mittleres Alter = 37, zwischen 26 und 65 J.
- Theoretical domains framework (Cane et al., 2012)



Wissen

Motivation

Soziale
Normen

Vorbereitung

Relevante Komponenten identifizieren

Theoriebasiert

- Literatursuche für relevante Komponenten
- Gewohnheitsbildung (Diefenbacher et al., 2020; Orbell & Verplanken, 2020; Gardner 2013; Lally et al., 2009)



Gewohnheit

Evidenzbasiert

- Fokusgruppen
Gespräche mit je 4 Personen $N=8$; mittleres Alter = 37, zwischen 26 und 65 J.
- Theoretical domains framework (Cane et al., 2012)



Wissen

Motivation

Soziale
Normen

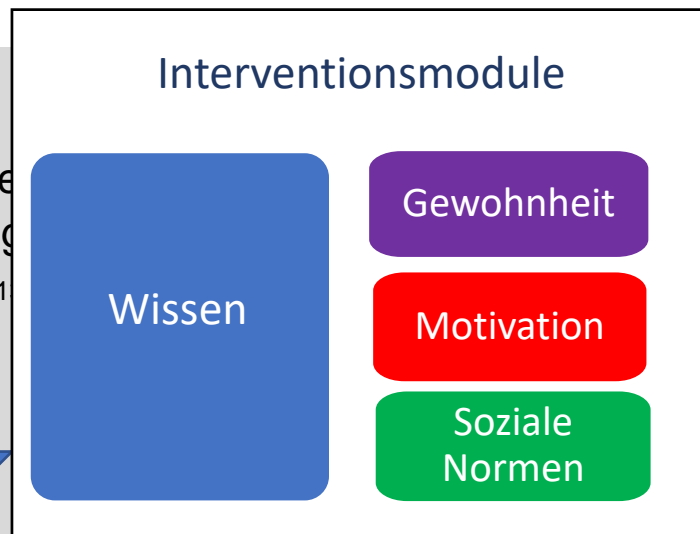
Vorbereitung

Relevante Komponenten identifizieren

Theoriebasiert

- Literatursuche für relevante
- Gewohnheitsbildung

Verplanken, 2020; Gardner 2011



siert

uppen

he mit je 4 Personen $N=8$; mittleres
7, zwischen 26 und 65 J.

cal domains framework (Cane et al., 2012)



Beispiel aus dem Modul Gewohnheit

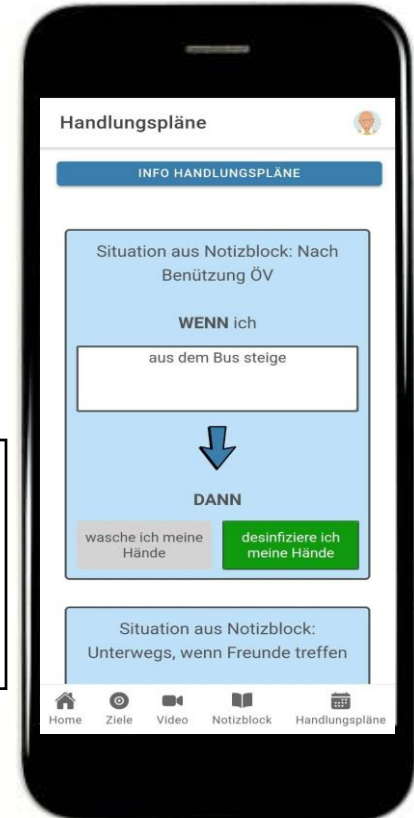
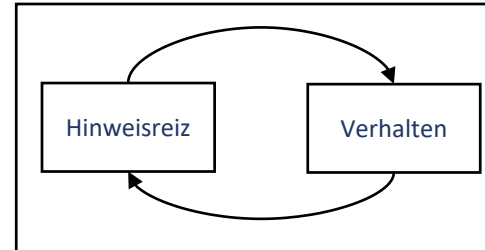
Notizblock

- In Beobachtungsphase relevante Hinweisreize beschreiben



Handlungspläne erstellen

- Für jeden einzelnen Hinweisreiz können Handlungspläne erstellt werden



Beispiel aus dem Modul Motivation

Pro-Contra Liste

- Vor- und Nachteile für korrekte Handhygiene aufschreiben



Lösungsschritte generieren

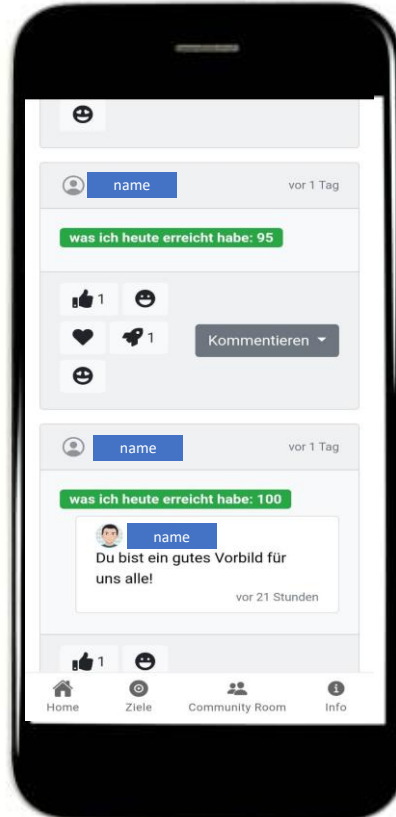
- Für zuvor beschriebene Barrieren im Alltag Schritt für Schritt Lösungen generieren



Beispiel aus dem Modul Soziale Normen

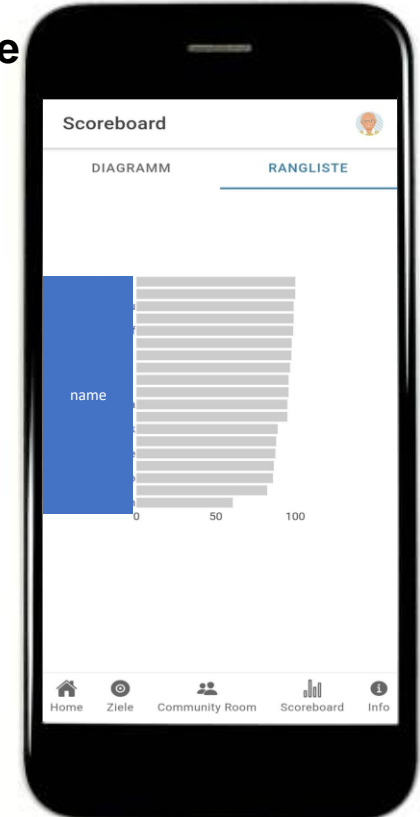
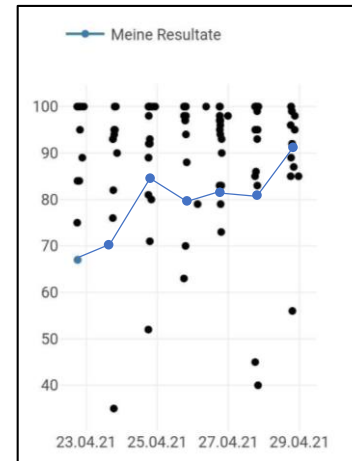
Community Room

- Tägliche Umsetzung korrekter Handhygiene teilen
- Positive Statements hinzufügen



Scoreboard Rangliste

- Rangliste
- Diagramm



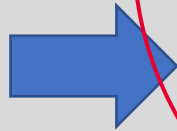
Projekttablauf

Relevante Komponenten
identifizieren

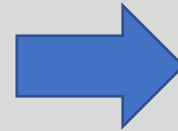
Effektivste Komponenten
testen

Effektivität überprüfen

Vorbereitung

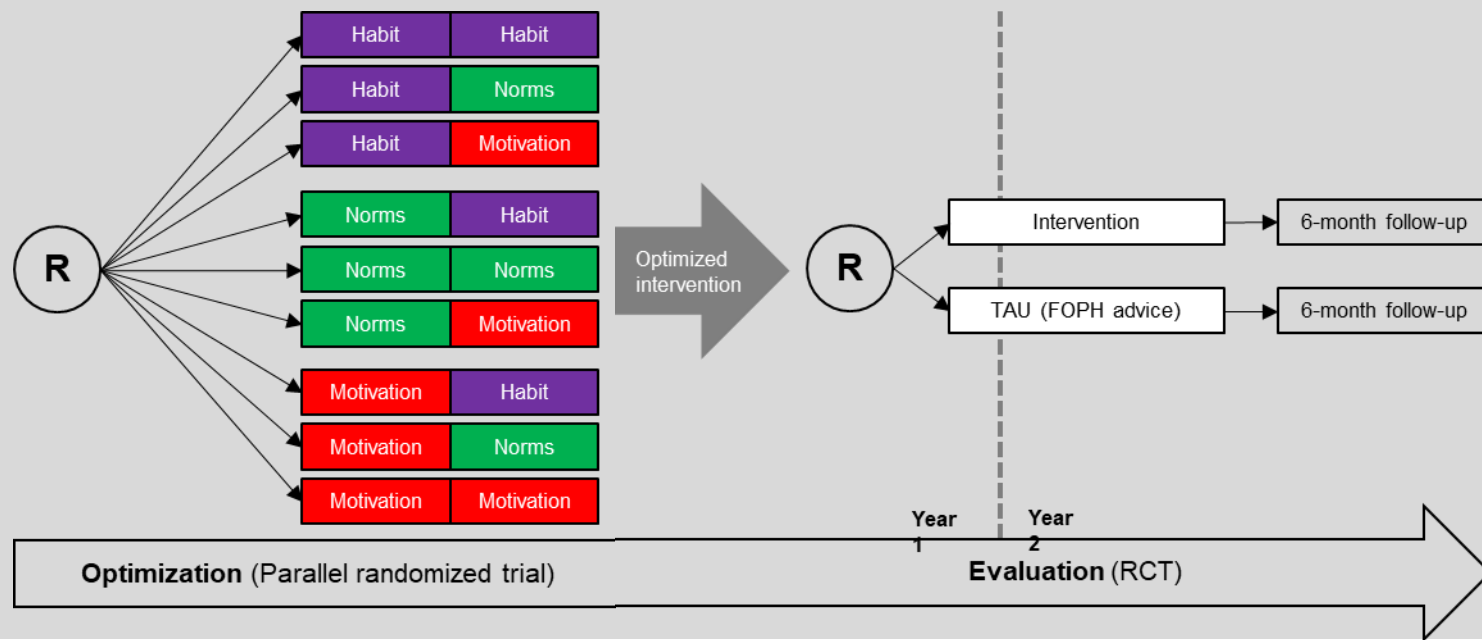


Optimierung



Evaluierung

Design Studie Optimierungsphase



Projekt Status

Rekrutierung

Läuft bis Ende August 2021

Anzahl Personen rekrutiert

$N = 150$

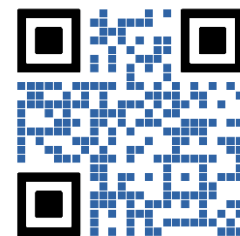
Ziel Anzahl rekrutierter Personen

$N = 465$

Dauer Studie: 5 Wochen



Ganze Studie online!



SCAN ME

Bewältigung von COVID-19: Erkenntnisse und Empfehlungen aus der Gesundheitspsychologie

Ziel unserer Studie

- App-basierte Hilfestellung im Alltag für die Präventionsmassnahme korrekte Handhygiene im Alltag
- Für andere Verhaltensweisen erweiterbar
- Für die Schweizer Bevölkerung (allenfalls Übersetzung in andere Landessprachen) als Unterstützung bei zukünftigen Pandemien



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

melanie.amrein@psy.unibe.ch

Herzlichen Dank dem ganzen Team!



Prof. Dr. Jennifer Inauen

Gian Giacomo Ruschetti
Carole Bäder
Lisa-Maria Summermatter
Melanie Bamert

Projektpartner:
Carlo Fabian
Maria Del Rio Carral

Förderung:
Ursula Wirz Stiftung

Rekrutierungsfirma:
gfs.bern

LINK ZUR STUDIE

„Soapp“ – Korrekte Handhygiene im Alltag

