



**SSPSYS**  
**SGGPSY**  
**SSPSIS**

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

## Jahresbericht der Präsidentin zum Geschäftsjahr 2021

### Vorstandsbelange

Seit der vergangenen Generalversammlung der SGGPsy am 13. Januar 2021 hat sich der Vorstand in seiner Zusammensetzung mit Jeanette Büchel, Carlo Fabian, Jennifer Inauen, Roger Keller, Jan Willem Nieuwenboom, Maria del Rio Carral und Urte Scholz bis März 2022 insgesamt 7 Mal zu ordentlichen Vorstandssitzungen getroffen.

Der Vorstand wird tatkräftig durch Sina Röthlisberger bei der Mitgliederverwaltung und durch Valena Frey beim LinkedIn-Auftritt unterstützt.

### Die drei Jahresziele für 2021 waren:

1. Die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken
2. Die Vernetzung innerhalb der SGGPsy stärken
3. Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog:innen stärken zur Erlangung des eidgenössischen Fachtitels

### Mitglieder und Fachtitel

Die Gesellschaft hat aktuell 81 aktive Mitglieder und 4 Ehrenmitglieder (Stand 08.03.2022). Im Geschäftsjahr 2021 sind 3 Mitglieder ausgetreten und 13 Neumitglieder dazugekommen (Stand 08.03.2022).

Ehrenmitglieder der Gesellschaft sind Prof. em. Dr. Hans-Dieter Schneider, Prof. em. Dr. Rainer Hornung, Dr. Ruth Burckhardt und Prof. em. Dr. Meinrad Perrez.

Im Jahr 2021 wurde der Fachtitel Gesundheitspsychologie FSP an zwei weitere SGGPsy-Mitglieder verliehen: Daryl Niedermoser und Julia Bänziger. Wir gratulieren!

Somit tragen nun 26 Mitglieder den Fachtitel "Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP". Dies ist die von der FSP anerkannte Weiterbildung, die nicht mit der Weiterbildung zum eidgenössisch anerkannten Titel verwechselt werden darf.

Die **Re-Evaluation des Fachtitels** auf Grundlage der individuell-modularen Weiterbildung dauert an und wird für Herbst 2022 erwartet. Daniel Hausmann hat die Koordination in enger Absprache mit dem Vorstand übernommen.

Ein wichtiges Zwischenziel auf dem Weg der Re-Evaluation war die Erarbeitung und Genehmigung der überarbeiteten Qualitätsstandards für den Fachtitel im April 2021. Die Qualitätsstandards sind in leicht gekürzter Form auf der Homepage der SGGPsy aufgeschaltet:

<https://healthpsychology.ch/gesellschaft/berufsbild/> und finden sich ausführlicher hier <https://www.psychologie.ch/beruf-bildung/psychologieberufe/gesundheitspsychologe> .

Zwischenzeitlich wurde mit dem **MAS Gesundheitspsychologie UZH Unibe**

(<https://masgesundheitspsychologie.ch/>) ein erstes deutschsprachiges Weiterbildungsangebot in Ergänzung des bestehenden französischsprachigen Weiterbildungsstudiengangs **MAS Psychologie de la Santé** der Universitäten Freiburg, Genf und Lausanne (<https://www.unifr.ch/psycho/fr/etudes/postgrade/mas-psychosante/>) geschaffen. Nach der Anerkennung der Weiterbildungsgänge durch die FSP werden Absolvent:innen der beiden Weiterbildungsstudiengänge den Fachtitel in einem vereinfachten Verfahren beantragen können.

Leider ist die Anerkennung des MAS in Psychologie de la Santé durch die FSP noch nicht erfolgt. Es gibt mehrere Interessent:innen, die den MAS abgeschlossen haben und auf die Möglichkeit der Beantragung des Fachtitels FSP warten. Der Vorstand der SGGPsy setzt sich aktuell aktiv dafür ein, dass diese Anerkennung schnellstmöglich stattfindet.

Die Anerkennung des MAS in Gesundheitspsychologie UZH UniBe ist für Frühjahr 2023 geplant.

Interessent:innen am Fachtitel wenden sich gerne an Jennifer Inauen ([jennifer.inauen@unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@unibe.ch)).

Mit diesen verschiedenen Meilensteinen (z.B. Qualitätsstandards für den Fachtitel Gesundheitspsychologie; neuer MAS in Gesundheitspsychologie UZH UniBe; Arbeit an der Re-Evaluierung des individuell-modularen Weiterbildungsgangs) wurde das 3. Jahresziel «Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog:innen stärken zur Erlangung des eidgenössischen Fachtitels» erfolgreich vorangebracht.

## Öffentlichkeitsarbeit

### *Newsletter*

Im Geschäftsjahr 2021 wurden zwei Newsletter und drei Mailings an die SGGPsy-Mitglieder versendet. Der Newsletter hat 108 Abonnent\*innen; 85 auf Deutsch, 23 auf Französisch (Stand 08.03.2022).

### *Medienpräsenz*

Im Jahr 2021 waren mehrere Vorstandsmitglieder mit vielen Beiträgen und Auftritten zu gesundheitspsychologischen Themen während der Covid-19 Pandemie in den Medien präsent, was dazu beigetragen hat, die Sichtbarkeit der SGGPsy zu stärken und die Gesundheitspsychologie bei öffentlichkeitsrelevanten Themen zu positionieren.

### *LinkedIn-Seite*

Die Social Media Präsenz auf LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/schweizerische-gesellschaft-f%C3%BCr-gesundheitspsychologie/>) hat sich sehr positiv entwickelt: Per März 2022 können wir 498 Follower zählen. Die Posts werden gut beachtet: einige Beiträge konnten über 3000 Impressionen verbuchen. Insbesondere die Beiträge mit eigenem Content erfreuten sich grosser Beliebtheit. Die SGGPsy wird die Präsenz auf LinkedIn weiter pflegen und – insbesondere mit Beiträgen aus der Romandie - ausbauen. Erwünscht sind auch Beiträge unserer Mitglieder, zum Beispiel über interessante Praxisprojekte oder ihre Tätigkeit/Berufsfelder im Bereich Gesundheitspsychologie. Ideen bitte gerne an [valena.frey@hotmail.ch](mailto:valena.frey@hotmail.ch)

### *Webseite*

Die Webseite der SGGPsy wird laufend mit aktuellen Themen gespeist. So haben wir beispielsweise das wissenschaftsbasierte Covid-19 Tool im Laufe des Jahres 2021 weitergeführt, das Berufsbild Gesundheitspsychologie der Öffentlichkeit zugänglich gemacht, aktuelle Stellenanzeigen publiziert, und die Informationen zu den Weiterbildungen verbreitet. Im Durchschnitt wird die Webseite rund 40 Mal pro Tag besucht.

### *Flyer*

Es gibt Flyer in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch, um die SGGPsy auch über diesen Kanal bekannter zu machen. Wenn Mitglieder Flyer an interessierte Personen verteilen möchten, können sie sich für die Zusendung der Flyer gerne an Urte Scholz ([urte.scholz@psychologie.uzh.ch](mailto:urte.scholz@psychologie.uzh.ch)) wenden.

### *Öffentliche Veranstaltungen*

Am 13.01.2021 fand unsere Fachtagung «Chronisch krank in der digitalen Welt», die die SGGPsy zusammen mit chronischkrank.ch und Careum Weiterbildung veranstaltete, als Online-Event statt. Über 90 Vertreterinnen und Vertreter von Pflegeberufen, psychologischen und psychotherapeutischen Angeboten, Krankenversicherungen, kantonalen Gesundheitsorganisationen, Hochschulen und des Bundesamts für Gesundheit nahmen teil.

Am 05. Mair 2021 veranstaltete die SGGPsy einen Online-Event zum Thema «Bewältigung von COVID-19: Erkenntnisse und Empfehlungen aus der Gesundheitspsychologie». Die Veranstaltung beschäftigte sich mit der Frage, wie die Gesundheitspsychologie zum Verständnis und der verbesserten Bewältigung der COVID-19 Pandemie beitragen kann. Sie fand auf Deutsch und Französisch statt.

Am 18.05.2021 fand ein Online-Event 'Il ruolo del corpo in psicologia' (Die Rolle des Körpers in der Psychologie) statt, der von der SGGPsy in Zusammenarbeit mit der Associazione Ticinese Psicologi (ATP) und der Scuola Universitaria della Svizzera Italiana organisiert wurde. Die Veranstaltung richtete sich an Praktiker:innen und Wissenschaftler:innen, die Mitglieder der ATP sind und an unsere Mitglieder. Die Veranstaltung war zweisprachig (Italienisch/Englisch).

### *Aktivitäten in der Westschweiz und Tessin*

Durch die erfolgreichen Bemühungen unserer Vorstandsmitglieder Carlo Fabian und Maria del Rio Carral gewinnt unsere Gesellschaft in der Romandie und im Tessin an Sichtbarkeit und Bekanntheit.

Die unter «Öffentliche Veranstaltungen» aufgeführten von der SGGPsy (mit-)organisierten Online-Veranstaltungen «Bewältigung von COVID-19: Erkenntnisse und Empfehlungen aus der Gesundheitspsychologie» und 'Il ruolo del corpo in psicologia' (Die Rolle des Körpers in der Psychologie) hatten durch die zweisprachigen (Französisch / Deutsch bzw. Italienisch / Englisch) Vorträge und Diskussionen ebenfalls explizit zum Ziel, Brücken zwischen den verschiedenen Sprachregionen zu bauen. Sie wurde von Mitgliedern und interessierten Personen aus allen Sprachregionen rege besucht.

Unsere Gesellschaft wird die Bemühungen um eine stärkere Sichtbarkeit und Bekanntheit sowie um die Erhöhung der Mitgliederzahlen aus der Romandie und dem Tessin fortsetzen, indem sie die Zusammenarbeit mit wichtigen Akteuren in beiden Regionen verstärkt.

Mit all diesen öffentlichkeitswirksamen Aktivitäten haben wir das 1. Jahresziel «die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken» schweizweit erfolgreich verfolgt. Insbesondere die selbstorganisierten Veranstaltungen haben zudem Möglichkeiten zur Vernetzung innerhalb der SGGPsy angeboten (Jahresziel 2), wenn auch die Covid-19 bedingten Einschränkungen (online-Durchführung) eine nicht zu vernachlässigende Hürde darstellte.

### **Vernetzung und Zusammenarbeit mit der FSP und anderen Fachgesellschaften**

#### *Bewell.help (<https://bewell.help/>)*

Bewell.help ist eine Vermittlungsplattform für Angebote im mentalen Gesundheitsbereich, welche mit vielen namhaften Kooperationspartnern zusammenarbeitet, unter anderem mit dem Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz.

Dank BeWell.help können Hilfesuchende mit psychischen Belastungen, bei Problemen in der Familie, zur Neuorientierung und vielen weiteren Themen, darunter auch Prävention und Gesundheitsförderung, sofort freie Termine bei qualifizierten Leistungserbringenden finden, buchen und Online-Sitzungen direkt datenschutzkonform über die Plattform abhalten.

Die SGGPsy ist seit 2022 ebenfalls Partner von bewell.help. Dies bedeutet, dass SGGPsy-Mitglieder mit dem Fachtitel Gesundheitspsychologie FSP sich bei bewell.help registrieren und so ihre Dienstleistungen anbieten können.

#### *EFPA*

Jennifer Inauen ist Delegierte der SGGPsy und der FSP im Board of Promotion and Prevention der EFPA (European Federation of Psychologists Associations). Sie hat die Interessen der SGGPsy und der FSP an der jährlichen Sitzung des Boards vertreten.

#### *EHPS*

Unsere Europäische Schwesterorganisation, die *European Health Psychology Society EHPS* führte auch die Konferenz 2021 als online Konferenz durch. Verschiedene Mitglieder der Gesellschaft waren vertreten und Wim Nieuwenboom vom Vorstand der SGGPsy hat als National Delegate die Interessen der Schweiz vertreten.

#### *FSP*

##### *Fachgruppe psychologische Disziplinen / collège des disciplines de la psychologie*

Die SGGPsy ist aktives Mitglied der neu gegründeten Fachgruppe psychologische Disziplinen der FSP. Die Fachgruppe hat zum Ziel, die Vielfalt der Psychologie neben der Psychotherapie sichtbar zu machen und so die gemeinsamen Interessen der verschiedenen Disziplinen besser vertreten zu können. Ein wichtiger Aspekt ist auch der Austausch mit anderen Gliedverbänden und die Schaffung von Synergien. So ist ein aktuelles Projekt, die Abrechnung gesundheitsrelevanter Leistungen der Mitglieder einzelner Gliedverbände durch Zusatzversicherungen, voranzutreiben. Die Fachgruppe trifft sich etwa einmal pro Monat für je 2 Stunden. Urte Scholz vertritt die Interessen der SGGPsy in dieser Fachgruppe.

Die Präsidialkonferenz der FSP im Frühjahr 2021 fand coronabedingt online am 09. April 2021 statt. Urte Scholz nahm teil. Krankheitsbedingt war die SGGPsy bei der Präsidialkonferenz im Herbst 2021 nicht vertreten.

Jan Willem Nieuwenboom hat die SGGPsy am FSP Delegiertentreffen am 26.06.2021 vertreten.

Andrea Horn ist Delegierte der SGGPsy im Fachrat Psychotherapie FSP und vertritt dort die Position der SGGPsy. Der Fachrat hatte im März 2021 ein weiteres Treffen, bei dem Andrea Horn anwesend war. Wir danken Andrea für Ihren erfolgreichen Einsatz für die SGGPsy.

##### *PsyKo (Kongress von psyCH, Psychologiestudierende Schweiz)*

Vom 22.-24.10.2021 fand der 16. PsyKo in Les Diablerets (VD) statt. Der PsyKo ist ein Kongress von psyCH, den Psychologiestudierenden Schweiz, und wird von ihnen für sie organisiert. Der diesjährige PsyKo trug das Motto «healthy mind, healthy body – what health means to psychology». Die SGGPsy war am 23.10.2021 durch unser Mitglied Stefanie Gonin-Spahn mit einem Ausstellungstisch und Informationsmaterial zur SGGPsy vertreten. Wir danken Stefanie für ihren erfolgreichen Einsatz für die SGGPsy.

#### *SAGES*

Im Januar 2021 fand ein Vernetzungstreffen mit dem Schweizerischen Fachverband Soziale Arbeit im Gesundheitswesen (SAGES) statt. Durch die Zusammenarbeit der SGGPsy mit Fachpersonen aus dem Bereich der Medizin und der Sozialen Arbeit tragen wir über die Grenzen unseres Fachs zu einem bio-psycho-sozialen Verständnis von Gesundheit bei.


#### *Swissprevent*

Die SGGPsy ist seit 2020 Mitglied bei Swissprevent <http://swissprevent.ch/>. Seit 2021 beteiligt sich die SGGPsy, vertreten durch Urte Scholz, bei der Ausarbeitung eines interprofessionellen Weiter- und Fortbildungsmoduls zur Prävention in der Versorgung. Dieses Projekt wird vom BAG finanziert.

##### *ZüPP (Kantonalverband der Zürcher Psychologinnen und Psychologen)*

Urte Scholz hatte im Januar 2021 einen Austausch zu Möglichkeiten der Zusammenarbeit zwischen ZüPP und SGGPsy mit André Widmer, damaliger Präsident des ZüPP. Zur stärkeren Verbindung der SGGPsy mit dem ZüPP hielt Urte Scholz einen Vortrag am 25.08.2021 an der Generalversammlung des ZüPP zum Thema «Gesundheitsverhalten während der Coronapandemie». Daraus entstand ein Beitrag zum selben Thema im Newsletter des ZüPP.

Zürich, 09. März 2022



Prof. Dr. Urte Scholz  
Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft  
für Gesundheitspsychologie