



**SSPSYS**  
**SGGPSY**  
**SSPSIS**

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

## Rapport annuel de la présidente pour l'exercice 2021

### Questions concernant le comité

Depuis la dernière assemblée générale de la Société Suisse de Psychologie de la santé (SSPsy) du 13 janvier 2021, le comité dans sa composition avec Jeanette Büchel, Carlo Fabian, Jennifer Inauen, Roger Keller, Jan Willem Nieuwenboom, Maria del Rio Carral et Urte Scholz s'est réuni au total 7 fois jusqu'en mars 2022 pour des séances ordinaires du comité.

Le comité directeur est soutenu activement par Sina Röthlisberger pour la gestion des membres et par Valena Frey pour la présence sur LinkedIn.

Les trois objectifs annuels pour 2021 étaient :

1. renforcer la visibilité de la SSPsys
2. renforcer le réseau au sein de la SSPsys
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre fédéral de spécialiste

### Membres et titres de spécialisation

La société compte actuellement 81 membres actifs et 4 membres honoraires (état au 08.03.2022).

Au cours de l'exercice 2021, 3 membres ont quitté la société et 13 nouveaux membres l'ont rejointe (état au 08.03.2022).

Les membres honoraires de la société sont le professeur émérite Dr Hans-Dieter Schneider, le professeur émérite Dr Rainer Hornung, le docteur Ruth Burckhardt et le professeur émérite Dr Meinrad Perrez.

En 2021, le titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP a été décerné à deux autres membres de la SSPsy : Daryl Niedermoser et Julia Bänziger. Toutes nos félicitations ! Ainsi, 26 membres portent désormais le titre de spécialisation "Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP". Il s'agit de la formation continue reconnue par la FSP, qui ne doit pas être confondue avec la formation continue menant au titre reconnu au niveau fédéral.

La **réévaluation du titre de spécialisation** sur la base de la formation continue modulaire individuelle se poursuit et est attendue pour l'automne 2022. Daniel Hausmann s'est chargé de la coordination en étroite concertation avec le comité directeur.

Un objectif intermédiaire important sur le chemin de la réévaluation était l'élaboration et l'approbation des standards de qualité révisés pour le titre de spécialisation en avril 2021. Les standards de qualité sont mis en ligne sous une forme légèrement abrégée sur le site de la SSPsys : <https://healthpsychology.ch/fr/societe/profil-professionnel/> et se trouvent plus en détail ici <https://www.psychologie.ch/fr/profession-formation/les-professions-de-la-psychologie/psychologue-de-la-sante>

Entre-temps, une première offre de formation continue en langue allemande a été créée avec le **MAS Gesundheitspsychologie UZH Unibe** (<https://masgesundheitspsychologie.ch/>), en complément de la filière de formation continue francophone existante **MAS Psychologie de la Santé** des universités de Fribourg, Genève et Lausanne <https://www.unifr.ch/psycho/fr/etudes/postgrade/mas-psychosante/>. Après la reconnaissance des filières de formation postgrade par la FSP, les diplômés des deux filières de formation postgrade pourront demander le titre de spécialisation dans le cadre d'une procédure simplifiée.

Malheureusement, le MAS en Psychologie de la Santé n'a pas encore été reconnu par la FSP. Plusieurs personnes intéressées ont terminé le MAS et attendent la possibilité de faire une demande de titre de spécialisation FSP. Le comité de la SSPsy s'engage actuellement activement pour que cette reconnaissance ait lieu le plus rapidement possible.

La reconnaissance du MAS en psychologie de la santé UZH UniBe est prévue pour le printemps 2023.

Les personnes intéressées par le titre de spécialisation peuvent s'adresser à Jennifer Inauen ([jennifer.inauen@unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@unibe.ch)).

Ces différentes étapes (p. ex. normes de qualité pour le titre de spécialiste en psychologie de la santé ; nouveau MAS en psychologie de la santé UZH UniBe ; travail de réévaluation de la filière de formation continue modulaire individuelle) ont permis de faire avancer avec succès le 3e objectif annuel "Renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre fédéral de spécialiste".

## Relations publiques

### *Newsletter*

Au cours de l'exercice 2021, deux newsletters et trois mailings ont été envoyés aux membres de la SSPsy. La newsletter compte 108 abonnés\* ; 85 en allemand, 23 en français (état au 08.03.2022).

### *Présence dans les médias*

En 2021, plusieurs membres du comité ont été présents dans les médias avec de nombreuses contributions et apparitions sur des thèmes de psychologie de la santé pendant la pandémie Covid-19, ce qui a contribué à renforcer la visibilité de la SSPsy et à positionner la psychologie de la santé sur des thèmes importants pour le public.

### *Page LinkedIn*

La présence sur les médias sociaux LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/schweizerische-gesellschaft-f%C3%BCr-gesundheitspsychologie/>) a connu un développement très positif : En mars 2022, nous pouvons compter 498 followers. Les posts sont bien suivis : certaines contributions ont enregistré plus de 3000 impressions. Les contributions avec leur propre contenu ont notamment été très appréciées. La SSPsys continuera à soigner sa présence sur LinkedIn et à la développer - en particulier avec des contributions de la Suisse Romande. Les contributions de nos membres sont également souhaitées, par exemple sur des projets pratiques intéressants ou sur leurs activités/domaines professionnels dans le domaine de la psychologie de la santé. N'hésitez pas à envoyer vos idées à [valena.frey@hotmail.ch](mailto:valena.frey@hotmail.ch)

### *Site web*

Le site web de la SSPsy est alimenté en permanence par des sujets d'actualité. Nous avons par exemple poursuivi la mise en place de l'outil Covid-19 basé sur la science au cours de l'année 2021, rendu le profil professionnel de la psychologie de la santé accessible au

public, publié des offres d'emploi actuelles, et diffusé les informations sur les formations continues. En moyenne, le site web est visité environ 40 fois par jour.

#### *Dépliant*

Il existe des flyers en allemand, en français et en italien, afin de faire connaître la SSPsy par ce canal également. Si des membres souhaitent distribuer des flyers à des personnes intéressées, ils peuvent volontiers s'adresser à Urte Scholz ([urte.scholz@psychologie.uzh.ch](mailto:urte.scholz@psychologie.uzh.ch)) pour l'envoi des flyers.

#### *Manifestations publiques*

Le 13.01.2021, notre colloque "Maladie chronique dans le monde numérique", organisé par la SSPsys en collaboration avec [chronischkrank.ch](http://chronischkrank.ch) et Careum Weiterbildung, a eu lieu sous forme d'événement en ligne. Plus de 90 représentants des professions de soins, des offres psychologiques et psychothérapeutiques, des assurances-maladie, des organisations cantonales de santé, des hautes écoles et de l'Office fédéral de la santé publique y ont participé.

Le 05 mai 2021, la SSPsys a organisé un événement en ligne sur le thème "Faire face à COVID-19 : connaissances et recommandations de la psychologie de la santé". L'événement a abordé la question de savoir comment la psychologie de la santé peut contribuer à la compréhension et à une meilleure gestion de la pandémie COVID-19. Elle s'est déroulée en allemand et en français.

Le 18.05.2021, un événement en ligne 'Il ruolo del corpo in psicologia' (Le rôle du corps en psychologie) a été organisé par la SSPsys en collaboration avec l'Associazione Ticinese Psicologi (ATP) et la Scuola Universitaria della Svizzera Italiana. L'événement s'adressait aux praticiens et aux chercheurs membres de l'ATP ainsi qu'à nos membres. L'événement était bilingue (italien/anglais).

#### *Activités en Suisse romande et au Tessin*

Grâce aux efforts fructueux de Carlo Fabian et Maria del Rio Carral, membres de notre comité, notre association gagne en visibilité et en notoriété en Suisse romande et au Tessin.

Les manifestations en ligne "Bewältigung von COVID-19 : Erkenntnisse und Empfehlungen aus der Gesundheitspsychologie" et "Il ruolo del corpo in psicologia" (Le rôle du corps en psychologie), mentionnées sous "Manifestations publiques" et (co)organisées par la SSPsy, avaient également pour objectif explicite de jeter des ponts entre les différentes régions linguistiques grâce aux conférences et discussions bilingues (français / allemand ou italien / anglais). Elle a été très fréquentée par des membres et des personnes intéressées de toutes les régions linguistiques.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que pour augmenter le nombre de membres romands et tessinois, en renforçant la collaboration avec des acteurs/actrices importants dans les deux régions.

Grâce à toutes ces activités de relations publiques, nous avons poursuivi avec succès le 1er objectif annuel "renforcer la visibilité de la SSPsy" dans toute la Suisse. Les manifestations organisées par nos soins, en particulier, ont en outre offert des possibilités de mise en réseau au sein de la SSPsy (objectif annuel 2), même si les restrictions imposées par Covid-19 (réalisation en ligne) ont constitué un obstacle non négligeable.

## Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées

### *Bewell.help (<https://bewell.help/>)*

Bewell.help est une plateforme d'intermédiation pour les offres dans le domaine de la santé mentale qui collabore avec de nombreux partenaires de coopération renommés, notamment avec le Réseau Santé Psychique Suisse.

Grâce à BeWell.help, les personnes en demande d'aide pour des problèmes psychiques, des problèmes familiaux, une réorientation ainsi que d'autres thèmes, dont la prévention et la promotion de la santé, peuvent trouver et réserver immédiatement un rendez-vous auprès de prestataires qualifiés et organiser des séances en ligne directement via la plateforme, conformément à la protection des données.

La SSPsys est également partenaire de bewell.help depuis 2022. Cela signifie que les membres de la SSPsys disposant du titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP peuvent s'enregistrer sur bewell.help et proposer ainsi leurs services.

### *EFPA*

Jennifer Inauen est déléguée de la SSPsy et de la FSP au Board of Promotion and Prevention de l'EFPA (European Federation of Psychologists Associations). Elle a représenté les intérêts de la SSPsys et de la FSP lors de la réunion annuelle du Board.

### *EHPS*

Notre organisation sœur européenne, la *European Health Psychology Society EHPS*, a également organisé la conférence 2021 sous forme de conférence en ligne. Plusieurs membres de la société y étaient représentés et Wim Nieuwenboom, du comité de la SSPsy, a défendu les intérêts de la Suisse en tant que délégué national.

### *FSP*

#### *Fachgruppe psychologische Disziplinen/ collège des disciplines de la psychologie*

La SSPsys est un membre actif du nouveau groupe spécialisé des disciplines psychologiques de la FSP. Le groupe spécialisé a pour objectif de rendre plus visible la diversité de la psychologie à côté de la psychothérapie et de pouvoir ainsi mieux défendre les intérêts communs des différentes disciplines. Un aspect important est également l'échange avec d'autres associations affiliées et la création de synergies. Ainsi, un projet actuel consiste à faire avancer la facturation par les assurances complémentaires des prestations liées à la santé des membres de certaines associations membres.

Le groupe spécialisé se réunit environ une fois par mois, à raison de deux heures par séance. Urte Scholz représente les intérêts de la SSPsys au sein de ce groupe spécialisé.

La conférence présidentielle de la FSP au printemps 2021 a eu lieu en ligne le 09 avril 2021 en raison de la COVID. Urte Scholz y a participé. Pour cause de maladie, la SSPsy n'a pas pu être représentée à la conférence présidentielle ayant eu lieu en automne 2021.

Jan Willem Nieuwenboom a représenté la SSPsy à la réunion des délégués de la FSP le 26 juin 2021.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsy au conseil spécialisé en psychothérapie FSP et y représente la position de la SSPsy. Le conseil spécialisé a eu une autre réunion en mars 2021, à laquelle Andrea Horn était présente. Nous remercions Andrea pour son engagement fructueux en faveur de la SSPsys.

### *PsyKo (Congrès de psyCH, étudiant.e.s en psychologie en Suisse)*

Le 16ème PsyKo a eu lieu du 22 au 24 octobre 2021 aux Diablerets (VD). Le PsyKo est un congrès de psyCH, les étudiant.e.s en psychologie de Suisse, et est organisé par eux, pour eux. Cette année, le PsyKo avait pour thème "*Healthy mind, healthy body - what health means to psychology*". La SSPsy a été représentée le 23.10.2021 par notre membre

Stefanie Gonin-Spahnli avec une table d'exposition et du matériel d'information concernant la SSPsys. Nous remercions Stefanie pour son engagement fructueux en faveur de la SSPsys.

### SAGES

En janvier 2021, une rencontre de réseautage a eu lieu avec l'Association suisse des professionnels du travail social dans le domaine de la santé (SAGES). Grâce à la collaboration de la SSPsys avec des spécialistes du domaine de la médecine et du travail social, nous contribuons, au-delà des frontières de notre discipline, à une compréhension bio-psycho-sociale de la santé.

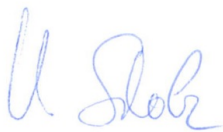
### Swissprevent

Depuis 2020, la SSPsys est membre de Swissprevent <http://swissprevent.ch/>. Depuis 2021, la SSPsys, représentée par Urte Scholz, participe à l'élaboration d'un module interprofessionnel de formation postgraduée et continue sur la prévention dans les soins. Ce projet est financé par l'OFSP.

### ZüPP (Association cantonale des psychologues zurichois)

Urte Scholz a eu un échange en janvier 2021 sur les possibilités de collaboration entre le ZüPP et la SSPsys avec André Widmer, alors président du ZüPP. Afin de renforcer les liens entre la SSPsys et le ZüPP, Urte Scholz a tenu une conférence le 25 août 2021 lors de l'assemblée générale du ZüPP sur le thème du "comportement en matière de santé pendant la coronapandémie". Cela a donné lieu à un article sur le même sujet dans la newsletter du ZüPP.

Zürich, 09 mars 2022



Prof. Dr. Urte Scholz  
Présidente de la Société Suisse de Psychologie de la Santé