



**SSPSYS**  
**SGGPSY**  
**SSPSIS**

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

## **Assemblée générale de la Société suisse de psychologie de la santé**

2022

–

### **Procès-verbal**

**16 mars 2022**, 16h30 – 17h:30, via Zoom

**Excusé-e-s** : Carlo Fabian, Annette Kindlimann, Michel Duc. Chloé Michoud a annoncé sa participation à partir de 17h20.

**Procès-verbal** : Maria del Rio Carral

#### **Ordre du jour :**

1. Acceptation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 13.01.2021
2. Rapports des ressorts
  - a. Formation continue et titre de spécialisation
  - b. Relations publiques / Mise en réseau
3. Acceptation du rapport annuel de la présidente
4. Objectifs pour l'année à venir
5. Rapport du trésorier et de la vérificatrice des comptes
6. Acceptation du rapport des comptes et décharge au trésorier
7. Approbation du budget
8. Élection de membres du comité
9. Élection de délégué.e.s FSP et de leurs suppléant.e.s
10. Élection d'un membre honoraire
11. Admission des nouveaux membres
12. Varia

## **1. Acceptation du procès-verbal de l'Assemblée Générale du 13.01.2021**

Urte Scholz souhaite chaleureusement la bienvenue à l'Assemblée générale 2022 aux personnes présentes. Le procès-verbal de l'Assemblée générale du 13.01.2021 est accepté à l'unanimité.

## **2. Rapports des Ressorts**

### **a. Formation continue et titre de spécialisation**

Urte Scholz annonce que deux de nos membres ont reçu le titre de spécialisation en 2021 : Julia Bänziger et Daryl Niedermoser, et les félicite vivement car cela renforce la psychologie de la santé en Suisse. Elle explique également qu'à ce jour, 26 membres ont le titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP.

Urte Scholz explique les nouveaux développements concernant le titre de spécialisation et la formation continue en psychologie de la santé. Elle indique le début du processus de la réévaluation du titre de spécialisation de psychologie de la santé FSP. Elle communique les étapes déjà complétées dans le cadre de cette réévaluation, dont celle de la révision des critères de qualité, approuvée par la FSP en avril 2021. Actuellement, nous sommes en train de procéder à l'évaluation des modules individuelles de la formation continue grâce au soutien de Daniel Hausmann-Thürig, l'un de nos membres. Cette deuxième étape du processus sera évaluée pour validation par la FSP à la fin de 2022. Urte Scholz indique que les personnes n'étant pas été inscrites dans l'un des MAS aura quand même la possibilité d'acquérir le titre de spécialisation via ces modules individuels. Par ailleurs, une troisième étape tout aussi importante est la validation par les institutions correspondantes d'un nouveau MAS en psychologie de la santé en Suisse Alémanique, par les Universités de Zürich et de Berne. Urte Scholz informe qu'il y aura une procédure simplifiée permettant aux nouveaux et nouvelles gradué.e.s des MAS en psychologie de la santé d'acquérir le titre de spécialisation FSP. Pour le MAS en psychologie de la santé en région francophone cela aura lieu dans le courant de 2022, alors que pour le MAS en région allemande, ce sera probablement dans le courant de 2023. En cas d'intérêt d'obtention de ce titre, merci de contacter Jennifer Inauen. Jennifer Inauen confirme aux membres la possibilité de la contacter en cas de questions.

### **b. Relations publiques / Mise en réseau**

Concernant notre département ou section des relations publiques, plusieurs de nos membres ont participé à rendre visible la psychologie de la santé dans les médias grâce à leur engagement dans la lutte contre la pandémie liée au COVID-19.

Egalement, nous avons publié deux newsletters en 2021. Cette newsletter comporte 108 personnes inscrites (85 en langue allemande et 23 en français). Urte Scholz encourage les membres présents à l'AG à disséminer l'information, vu que la newsletter est ouverte à toute personne intéressée. Roger Keller ajoute que nous avons un nombre significativement plus élevé de personnes inscrites par rapport à l'année passée. Nos statistiques relatives à cet outil montrent que 90% de personnes qui reçoivent la newsletter la lisent (au moins un clic dans l'un des liens), à savoir 40% de plus que l'année passée.

En ce qui concerne notre nouvelle page LinkedIn Urte Scholz considère celle-ci être un succès, puisqu'on compte avec 498 followers (08.03.2022) et que nos contenus postés suscitent de l'attention car ils ont plus de 3000 vues. La présidente remercie vivement Valena Frey, qui travaille comme assistante SGGPsy/SSPsyS/SSP en charge de cette page, ainsi que Jeannette Büchel pour son travail dans ce registre des relations publiques. Jennifer Inauen ajoute qu'on encourage les membres de notre société à devenir actifs dans la publication des posts et d'informations relatives à leur activité

dans cette plateforme, dans le but de mieux promouvoir et rendre visible votre travail en psychologie de la santé.

Par ailleurs, la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS a été à l'origine de la (co)-organisation d'une série d'événements publics, à savoir :

- Le 13. Mai 2021 a eu lieu la conférence "Chronically ill in the digital world", organisée par la SSPsyS en collaboration avec chronischkrank.ch et Careum Weiterbildung. Elle a été suivie par 90 personnes de différents domaines.
- Le 5 mai 2021, la SSPsyS a organisé un événement en ligne intitulé "Coping with COVID-19: insights and recommendations from health psychology". L'événement était en français et en allemand.
- Le 18 mai 2021, un événement en ligne intitulé "Il ruolo del corpo in psicologia" (Le rôle du corps en psychologie) a été organisé par la SSPsyS en collaboration avec l'Associazione Ticinese Psicologi (ATP) et la Scuola Universitaria della Svizzera Italiana.

Maria del Rio Carral est intervenue brièvement pour communiquer le travail soutenu de notre comité dans ses efforts de tisser des liens entre les différentes régions de la Suisse.

Urte Scholz poursuit la présentation des avancées sur la page internet de la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS, en informant les membres que la société a mis à disposition un outil digital destiné à aider ses usager.e.s à mieux contenir des conseils scientifiquement validés issus de la psychologie de la santé pour mettre en œuvre les différentes recommandations en matière d'hygiène et de comportement pour endiguer la pandémie Covid-19. Désormais, au vu du potentiel de l'outil, la présidente explique qu'il est prévu d'adapter cet outil digital à d'autres situations associées à l'intention de changer de comportement en matière de santé (par exemple, la gestion du stress ou l'alimentation). Cette page internet comporte également le profil professionnel type lié à la révision des critères de qualité de la FSP. De plus, cette page affiche aussi des offres d'emploi. Encore une fois, Urte Scholz encourage les membres à envoyer au comité des opportunités d'emploi. On a environ 40 visites du site par jour, mais ce chiffre pourrait être amélioré. Roger Keller ajoute que l'espace protégé pour les membres, dans le but d'encourager la mise en réseau, est en cours de construction. Il explique que la programmation a pris un peu plus de temps, car le comité a refusé d'acheter un outil cher pour la gestion des membres (400 CHF par an). Roger Keller enverra un lien d'inscription par email dans les jours à venir et il invite les membres à se servir de cet outil et à donner leur feedback, une fois qu'ils/elles auront eu accès à cet espace.

Selon Urte Scholz, avec toutes ces activités de médiatisation, avons poursuivi avec succès le 1er objectif annuel "augmenter la visibilité de la SSPsyS" dans toute la Suisse. Les événements auto-organisés ont également offert des possibilités de réseautage au sein de la SSPsyS (2ème objectif annuel), même si les restrictions liées à Covid-19 (mise en ligne de nos événements) ont constitué un obstacle non négligeable au renforcement des liens. Urte Scholz rappelle qu'en 2022 la société SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS fêtera ses 25 ans et espère que ce sera l'occasion de se rencontrer en présentiel.

En outre, le comité SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS a décidé d'établir un partenariat avec Bewell.help, une plateforme en ligne qui offre des services dans le secteur de la santé mentale, et qui travaille en collaboration avec des partenaires de prestige. Ainsi, depuis 2022, tous nos membres ayant le titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP peuvent désormais s'enregistrer en ligne et proposer leurs services.

Jennifer Inauen est représentante pour l'EFPA (European Federation of Psychologists Associations), alors que Wim Nieuwenboom est délégué national pour la Suisse auprès de l'EHPS (European Health Psychology Society)

Concernant la FSP, un nouveau « Collège des disciplines de la psychologie » vient d'être créé, dont l'objectif est de rendre visible la diversité des disciplines au sein de la psychologie et en dehors de la psychothérapie. Il s'agit là d'un aspect important, notamment pour créer des synergies entre les

disciplines psychologiques, afin par exemple d'aborder ensemble les assurances complémentaires pour la prise en charge des prestations de santé psychologiques. Le groupe spécialisé se réunit environ une fois par mois pendant deux heures. Urte Scholz représente les intérêts de la SGGPsy au sein de ce groupe spécialisé.

La SGGPsy/SSPsyS/SSPsiS a été représenté aux conférences des présidents de la FSP ; la réunion des délégués et le "Fachrat Psychotherapie"/ "Le Conseil psychothérapie".

Au sujet de PsyKo (Congrès des psyCH, Etudiant.e.s en Psychologie Suisse), leur 16ème édition a eu lieu du 22 au 24.10.2021, aux Diablerets (VD). La conférence de cette année avait pour thème « Healthy mind, healthy body -what health means to psychology». La SGGPsy/SSPsyS/SSPsiS a pu participer et était représentée par son membre Stefanie Gonin-Spahn le 23.10.2021 avec une table d'exposition et du matériel d'information sur notre société. Le comité remercie Stefanie pour son travail réussi pour la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS.

En outre, Urte Scholz indique qu'une réunion de mise en réseau avec l'Association suisse du travail social dans la santé (SAGES) a eu lieu en janvier 2021.

Par ailleurs, la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS est membre de Swissprevent <http://swissprevent.ch/> depuis 2020, nous rappelle la présidente. Depuis 2021, la SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS, représentée par Urte Scholz, participe à l'élaboration d'un module interprofessionnel de formation continue sur la prévention dans les soins. Ce projet est financé par l'OFSP.

Aussi, Urte Scholz a eu un échange sur les possibilités de coopération entre ZüPP (Association cantonale des psychologues zurichois) et SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS avec André Widmer, alors président de ZüPP, en janvier 2021. Afin de renforcer le lien entre SGGPsy / SSPsyS / SSPsiS et ZüPP, Urte Scholz communique avoir fait une présentation le 25 août 2021 lors de l'assemblée générale de ZüPP sur le thème "Health Behavior during the Corona Pandemic". Cette présentation a donné lieu à un article sur le même sujet dans la newsletter de ZüPP.

Jennifer Inauen ajoute une information concernant les liens tissés avec Promotion Santé Suisse, où elle a été invitée pour donner un workshop sur Health Behaviour Change. Elle nous explique que cette instance est fort intéressée par la psychologie de la santé et les approches mobilisées par cette discipline dans le domaine de la prévention.

Maria del Rio Carral ajoute également une information concernant une rencontre ayant eu lieu en 2021 avec le président de l'Association Vaudoise des Psychologues, Numa Dottrens et l'une des membres du comité, Francesca Bosisio, afin de discuter sur des possibilités de collaboration dans le futur, par exemple via l'organisation d'un événement conjoint.

### **3. Acceptation du rapport annuel de la présidente**

Désormais, on passe au vote sur l'acceptation du rapport de la présidente, qui est largement accepté (n=20), avec une seule abstention (n=1).

### **4. Les objectifs pour l'année**

Urte Scholz propose que le comité a décidé de garder les mêmes objectifs que l'année passée, à savoir d'augmenter la visibilité de notre société ; renforcer le réseautage au sein de la SSPsyS ; renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention d'un titre postgrade fédéral. La présidente demande aux membres s'il existe d'autres idées ou suggestions. Ensuite on passe au vote des membres concernant l'acceptation de ces objectifs, acceptés à l'unanimité.

### **5. Rapport du trésorier et de la vérification des comptes**

Wim Nieuwenboom présente le rapport des comptes pour 2021 et le budget pour 2022. Il donne la parole à Gisela Michel (réviseuse). Celle-ci a révisé les comptes et proposé d'accepter le rapport présenté à l'Assemblée générale. Le document peut être téléchargé sur notre site web pour de plus amples informations.

### **6. Acceptation du rapport des comptes et décharge au trésorier**

Le rapport est accepté par les membres, avec une abstention (du trésorier). Le trésorier est déchargé à l'unanimité.

### **7. Approbation du budget**

Le budget est accepté à l'unanimité.

### **8. Election de nouveaux membres**

Urte Scholz informe que le temps est venu de dire au revoir à Wim Nieuwenboom en tant que membre du comité, puisqu'il a exercé son rôle pendant 8 ans et que notre constitution ne permet pas de prolonger cette fonction. La présidente remercie chaleureusement Wim Nieuwenboom de son travail et son engagement précieux au sein du comité et pour la SSPsyS. Wim Nieuwenboom s'exprime de manière enthousiaste pour remercier les membres de leur confiance.

Mireille Régis est proposée comme candidate à la succession de Wim Nieuwenboom, mais à condition qu'elle soit acceptée comme membre de la FSP. Sa candidature auprès de la FSP est encore en attente. Le comité s'excuse auprès des membres de cette situation inconfortable et imprévu. Urte Scholz suggère différentes options pour y faire face, soit celle de voter et accepter la candidature de Mireille Régis à condition d'être acceptée à la FSP, soit de déplacer l'élection à une assemblée extraordinaire. Le comité suggère la première option, et il est soutenu par les membres de la SSPsyS, sans objections.

Mireille Régis présente sa candidature et développe brièvement son parcours et ses compétences en psychologie de la santé en Suisse.

Le point suivant était la réélection de la présidente, puisqu'elle termine son mandat de quatre ans. Urte Scholz se présente comme candidate et met en avant ses domaines d'expertise et ses responsabilités dans le domaine de la psychologie de la santé, y compris sa formation continue en psychologie de la santé. Urte Scholz s'engagera à renforcer le réseau au sein de la SSPsy, à

améliorer la visibilité de la SSPsy et à promouvoir une psychologie de la santé de haute qualité en Suisse.

A l'issue de leurs présentations, les deux votes ont eu lieu. Les deux candidatures ont été acceptées avec une abstention.

<https://healthpsychology.ch/fr/societe/comite/>

## **9. Élection de délégué.e.s FSP et de leurs suppléant.e.s**

Avec le départ de Wim Nieuwenboom, il est impératif d'élire un.e délégué.e qui représente les intérêts de la psychologie de la santé et de notre société, tout en informant le comité le résultat des discussions, ainsi que leur.s suppléant.e.s. Les réunions ont lieu en raison d'une fois par année. La présidente encourage les membres à investir ce rôle. Andrea Stocker (déléguée FSP) et Jeannette Büchel (suppléante) se mettent à disposition et sont élues à l'unanimité.

## **10. Election d'un membre honoraire**

Urte Scholz décrit le parcours professionnel d'Holger Schmid, que le comité propose comme membre honoraire, en raison de son fort engagement durant sa carrière dans le domaine de la psychologie de la santé. Entre autres, Holger Schmid a milité y compris politiquement pour que le titre professionnel reste protégé. Il a également été impliqué dans la définition des critères de qualité de la psychologie de la santé et engagé dans la formation continue dans ce domaine.

Holger Schmid prend la parole pour expliciter des étapes clés de son parcours. Les membres et le comité remercient vivement son travail effectué et approuvent à l'unanimité son élection en tant que membre honoraire.

## **11. Admission des nouveaux membres**

La SSPsyS a accepté les nouveaux membres suivants :

- Chloé Michoud (member étudiant.e)
- Andrea Stocker
- Julia Bänziger
- Sophie Besson
- Céline Bolliger
- Clémentine Duc
- Valena Frey (member étudiant.e)
- Stefanie Gonin-Spahn
- Maria Angela Guidon Hinshaw
- Stephanie Lehmann
- Renate Maile
- Daryl Niedermoser
- Veena Huggenberger
- Nadia Reber
- Mireille Régis
- Deborah RoCHAT
- Shauna Rohner
- Maude Schmidt
- Annemarie Schumacher

## 12. Varia

Wim Nieuwenboom a pris la parole pour expliquer la position du comité par rapport à la situation en Ukraine et afin d'exprimer la solidarité envers le peuple ukrainien, les patient.e.s des cliniques et les professionnel.e.s de la santé. Il informe ainsi que le comité a pris la décision de verser la totalité des honoraires des membres du comité, à savoir ceux concernant les réunions – correspondant à la somme de 4000 CHF – à la Chaine du bonheur, Swiss Solidarity.

En outre, le comité a été informé le 23 mars 2023, que Tom Friedli, membre L'Association suisse pour le travail social dans le domaine de la santé (SAGES) propose un nouveau programme de recherche sur la douleur chronique. Urte Scholz annonce que le comité directeur soutient cette initiative, car le sujet est très pertinent pour la psychologie de la santé et l'initiative répond à une logique interdisciplinaire.

Enfin, la présidente rappelle la date du 25ème anniversaire de la SSPsyS, qui aura lieu le 8 septembre 2022, et remercie vivement les personnes ayant assisté à l'AG.