



**SSPSYS**  
**SGGPSY**  
**SSPSIS**

Société suisse de  
psychologie de la santé  
Schweizerische Gesellschaft für  
Gesundheitspsychologie  
Società svizzera di  
psicologia della salute

## Rapport annuel de la présidente sur l'exercice 2022

### Questions concernant le comité

Depuis la dernière assemblée générale de la SSPsyS du 16 mars 2022 et jusqu'en janvier 2023, le comité s'est réuni cinq fois pour des séances ordinaires dans sa composition avec Jeanette Büchel, Carlo Fabian, Jennifer Inauen, Roger Keller, Maria del Rio Carral, Mireille Régis, Nicola Grignoli (à partir d'août 2022) et Urte Scholz.

Mireille Régis a quitté le comité en août 2022, à sa demande, en raison d'une charge de travail trop importante.

Carlo Fabian a quitté le comité en novembre 2022 pour des raisons de santé.

Le comité remercie Mireille Régis et Carlo Fabian pour leur engagement en faveur de la SSPsyS et de la psychologie de la santé en Suisse.

Lors de l'assemblée générale extraordinaire du 11.07.2022, Nicola Grignoli a été élu membre du comité par les membres présents.

Jusqu'à l'été 2022, le comité a été soutenu activement par Sina Röthlisberger pour la gestion des membres. Le comité directeur remercie chaleureusement Sina Röthlisberger pour le travail qu'elle a accompli. Valena Frey soutient le comité directeur dans sa présence sur LinkedIn.

### Les trois objectifs annuels pour 2022 étaient les suivants :

1. renforcer la visibilité de la SSPsyS
2. renforcer le réseau au sein de la SSPsyS
3. renforcer la formation continue des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre de spécialisation en psychologie de la santé.

### Membres et titres professionnels

#### *Membres*

La société compte actuellement 99 membres actifs et 5 membres d'honneur (situation au 3 janvier 2023).

Au cours de l'exercice 2022, 2 membres ont quitté la société et 20 nouveaux membres (dont 17 membres ordinaires et 3 membres étudiants) l'ont rejointe (situation au 3 janvier 2023).

Les membres d'honneur de la société sont le professeur émérite Dr Holger Schmid, le professeur émérite Dr Hans-Dieter Schneider, le professeur émérite Dr Rainer Hornung, le docteur Ruth Burckhardt et le professeur émérite Dr Meinrad Perrez.

#### *Titre de spécialisation*

Aucun nouveau titre de spécialisation en psychologie de la santé FSP n'a été décerné en 2022. Plusieurs demandes sont actuellement en cours d'évaluation.

Actuellement, 26 membres portent le titre de spécialisation "Psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP". Il s'agit de la formation continue reconnue par la FSP, qui ne doit pas être confondue avec la formation continue menant au titre reconnu au niveau fédéral.

La réévaluation de la formation postgrade en psychologie de la santé de la SSPsyS (Curriculum) en vue de l'obtention du titre de spécialisation de psychologue de la santé FSP a été achevée avec succès le 13 décembre 2022. Il s'agit d'un succès important, car il permet aux personnes exerçant une activité de

psychologie de la santé et possédant les qualifications scientifiques correspondantes d'obtenir le titre de spécialisation sans devoir suivre une formation postgrade supplémentaire sous la forme d'un Master of Advanced Studies. Nous remercions ici tout particulièrement Daniel Hausmann-Thürig et Bianca Bürli, qui se sont consacrés avec beaucoup d'engagement à cette tâche importante pour la SSPsyS, en collaboration avec Jennifer Inauen et Urte Scholz du comité. Le curriculum réévalué remplacera le curriculum de 2005 au 1er janvier 2023 et sera valable sept ans. Des dispositions transitoires s'appliquent aux personnes qui ont déjà commencé l'ancien curriculum.

La reconnaissance des formations postgrades MAS Psychologie de la Santé et MAS en psychologie de la santé UZH UniBe pour l'obtention du titre de spécialisation FSP est en cours et est attendue dans le courant de l'année 2023.

Les personnes intéressées par le titre de spécialisation peuvent s'adresser à Jennifer Inauen ([jennifer.inauen@unibe.ch](mailto:jennifer.inauen@unibe.ch)).

L'étape importante de la réévaluation de la formation postgrade en psychologie de la santé de la SSPsyS en vue de l'obtention du titre de "psychologue spécialiste en psychologie de la santé FSP" a permis de faire avancer avec succès le 3e objectif annuel "Renforcer la formation postgrade des psychologues de la santé en vue de l'obtention du titre de spécialisation en psychologie de la santé".

## Relations publiques

### *Newsletter*

La newsletter compte actuellement 128 abonnés\* (102 en allemand, 26 en français). Une seule newsletter a été envoyée au cours de l'exercice 2022. Le comité directeur a décidé d'envoyer une dernière newsletter en février 2023 et d'arrêter ensuite ce canal de communication. Les newsletters continuent certes de susciter un grand intérêt. Cependant, comme de nombreux abonnés\* sont également membres de la SSPsyS, ils reçoivent les mêmes informations via les mailings aux membres, le site web et LinkedIn. Le nouveau contenu est donc trop faible, de sorte que l'effort pour cette offre n'en vaut plus la peine. Tous les abonnés\* à la newsletter sont invités à suivre notre page LinkedIn.

### *Présence dans les médias*

En 2022, plusieurs membres du comité ont été présents dans les médias avec de nombreuses contributions et apparitions sur des thèmes liés à la psychologie de la santé, ce qui a contribué à renforcer la visibilité de la SSPsyS et à positionner la psychologie de la santé sur des thèmes importants pour le public. Par ailleurs, les membres du comité ont conçu des contributions dans plusieurs médias, par exemple dans Psychoscope.

### *Page LinkedIn*

La présence dans les médias sociaux sur LinkedIn (<https://www.linkedin.com/company/schweizerische-gesellschaft-f%C3%BCr-gesundheitspsychologie/>) a de nouveau connu une évolution positive : au 17 janvier 2023, nous comptons 940 followers. Le nombre de followers a donc presque doublé en un an. Les membres sont cordialement invités à partager les contributions dans leur réseau et à les commenter. L'objectif est de franchir bientôt la barre des 1000 membres. La SSPsyS continuera à entretenir et à développer sa présence sur LinkedIn. Les contributions de nos membres sont également souhaitées, par exemple sur des projets pratiques intéressants ou sur leurs activités/domaines professionnels dans le domaine de la psychologie de la santé. N'hésitez pas à envoyer vos idées à [valena.frey@hotmail.ch](mailto:valena.frey@hotmail.ch)

### *Site web*

Comme l'année précédente, le site web de la SSPsyS a été visité en moyenne environ 40 fois par jour. Comme de nombreuses actualités sont publiées sur la page LinkedIn de la SSPsyS, le site web est devenu une plateforme d'information plutôt statique (p. ex. informations sur le profil professionnel de la psychologie de la santé ou sur les offres de formation continue). L'espace réservé aux membres est encore peu utilisé activement : Seuls 33 membres sur un total de 104 ont créé un profil personnel.

### *Flyer*

Il existe des flyers en allemand, français et italien, afin de faire connaître la SSPsyS par ce canal également. Si des membres souhaitent distribuer des flyers à des personnes intéressées, ils peuvent volontiers s'adresser à Urte Scholz (urte.scholz@psychologie.uzh.ch) pour l'envoi par courrier postal.

### *Manifestations publiques : 25e anniversaire de la SSPsyS*

Le 8 septembre 2022, nous avons fêté les 25 ans d'existence de notre société avec nos membres, les exposants et invités intéressés à la FHNW à Olten. C'est avec plaisir que nous remercions encore une fois tous les participants actifs ainsi que nos sponsors (par ordre alphabétique) FHNW, FSP, Promotion Santé Suisse et SUVA. Au total, 87 participants ont assisté à la manifestation, 23 personnes ont présenté activement leurs projets (exposants) pendant la "place du marché" (séance poster). La manifestation s'est déroulée en deux parties. Dans une première partie, après l'ouverture par la présidente de la SSPsyS, Urte Scholz, un mot de bienvenue de la FSP, représentée par Jacqueline Frossard, a été adressé aux participants. Ensuite, Ronia Schiffan et Maria del Rio Carral ont présenté des relations sur leurs perspectives de la pratique (Schiffan) et de la recherche (del Rio Carral) en psychologie de la santé. Enfin, une table ronde animée par Ursula Koch a réuni les participants Olivier Favre (chef du département de la santé des enfants et des jeunes du canton de Zoug), Ronia Schiffan (psychologue des médias et de l'alimentation), Maria del Rio Carral (professeur à l'Université de Lausanne), Nicola Grignoli (Servizio di psichiatria e psicologia medica OSC) et Cornelia Waser (Promotion Santé Suisse) autour du thème " Psychologie de la santé suisse : Quo vadis ". Pour cette première partie, la SSPsy avait organisé une traduction simultanée allemand-français. Pendant la deuxième partie de la manifestation anniversaire, les 23 personnes inscrites ont présenté leurs travaux et offres pendant la "place du marché" et un apéritif a été offert.

Nous remercions tout particulièrement Bianca Bürli, Valena Frey et Lea Huber, qui nous ont apporté un soutien précieux dans l'organisation de l'événement.

L'évaluation en ligne, à laquelle 16 personnes ont ensuite répondu, a montré un haut niveau de satisfaction pour l'ensemble de la manifestation ainsi que pour les deux parties (1. conférences et discussion de panel, 2. "place du marché"). Il est également apparu clairement que les personnes ayant répondu à l'évaluation souhaitaient davantage de manifestations de ce type et étaient également prêtes à une inscription payante. En raison du faible taux de réponse, les résultats doivent bien sûr être interprétés avec prudence. L'évaluation positive de la manifestation d'anniversaire coïncide cependant aussi avec les réactions spontanées des personnes présentes.

### *Activités en Suisse romande et au Tessin*

Grâce aux efforts fructueux des membres de notre comité, Carlo Fabian, Nicola Grignoli et Maria del Rio Carral, notre société gagne en visibilité et en notoriété en Suisse romande et au Tessin. Pour le Tessin, Nicola Grignoli a assuré le contact avec l'Association tessinoise des psychologues (ATP): le site web de l'ATP contient désormais des informations sur la discipline.

Notre société poursuivra ses efforts pour accroître sa visibilité et sa notoriété, ainsi que pour augmenter le nombre de ses membres romands et tessinois, en renforçant sa collaboration avec des acteurs clés dans les deux régions.

Grâce à toutes ces activités de relations publiques, nous avons poursuivi avec succès le 1er objectif annuel "renforcer la visibilité de la SSPsyS" dans toute la Suisse. La manifestation du jubilé, en particulier, a en outre offert des possibilités de mise en réseau au sein de la SSPsyS (objectif annuel no 2).

## **Mise en réseau et collaboration avec la FSP et d'autres sociétés spécialisées**

### *FSP*

#### *Collège des disciplines de la psychologie*

La SSPsyS est un membre actif du Collège des disciplines psychologiques de la FSP. Ce groupe spécialisé a pour objectif de rendre plus visible la diversité de la psychologie par rapport à la psychothérapie et de pouvoir ainsi mieux défendre les intérêts communs des différentes disciplines. Un aspect important est également l'échange avec d'autres associations affiliées et la création de synergies. Ainsi, l'un des projets actuels consiste à faire avancer le remboursement des prestations liées des membres de certaines associations par les assurances complémentaires.

Ce groupe spécialisé se réunit environ une fois tous les deux mois pendant deux heures. Urte Scholz représente les intérêts de la SSPsyS au sein de ce groupe spécialisé.

La conférence présidentielle de la FSP a eu lieu cette année le 08.04.2022 à Neuchâtel et le 26 novembre à Berne. La SSPsyS était représentée par Urte Scholz en avril et par Jennifer Inauen en novembre. Il convient de mentionner les décisions prises par l'assemblée de novembre d'investir dans une campagne de communication nationale pour promouvoir la visibilité de la psychologie et de distribuer des fonds excédentaires aux petites associations membres, y compris la SSPsyS. Ces décisions ont été discutées au préalable lors de la conférence des présidents en avril et lors de l'assemblée des délégués en juin.

Assemblée des délégués de la FSP le 25.06.2022 : en raison d'un conflit d'agenda, ni la déléguée de la SSPsyS Andrea Stocker, ni sa représentante Jeannette Büchel, ni aucun autre représentant n'ont malheureusement pu participer à l'assemblée des délégués de la FSP.

Andrea Horn est déléguée de la SSPsyS au conseil spécialisé en psychothérapie FSP et y représente la position de la SSPsyS. Le conseil spécialisé s'est réuni le 26 mars 2022 et le 29 octobre 2022. Andrea Horn a pu participer au conseil du 29.10. Nous remercions Andrea pour son engagement en faveur de la SSPsyS.

#### *EFPA*

Jennifer Inauen est déléguée de la SSPsyS et de la FSP au Board of Promotion and Prevention de l'EFPA (European Federation of Psychologists Associations). Elle a représenté les intérêts de la SSPsyS et de la FSP lors de la réunion annuelle du Board.

#### *EHPS*

Notre organisation sœur européenne, la European Health Psychology Society EHPS, a organisé en août 2022 la conférence à Bratislava, en Slovaquie. Plusieurs membres de la société y étaient représentés et Jennifer Inauen, du comité de la SSPsyS, a défendu les intérêts de la Suisse en tant que déléguée nationale.

#### *Swissprevent*

La SSPsyS est membre de Swissprevent depuis 2020 <http://swissprevent.ch/>. La SSPsyS, d'abord représentée par Urte Scholz maintenant par Ronia Schiffan, participe à l'élaboration d'un module interprofessionnel de formation postgraduée et continue sur la prévention dans les soins. Ce projet est financé par l'OFSP. Ronia Schiffan est également active au sein du comité directeur de Swissprevent, où elle représente la SSPsyS.

#### *OFSP/SAMW*

Nicola Grignoli a rédigé pour le comité de la SSPsyS une prise de position sur la consultation OFSP/SAMW relative à la "Planification anticipée concernant la santé" (<https://www.samw.ch/fr/Ethique/Apercu-des-themes/Planification-anticipee.html>). Le possible rôle des psychologues spécialisés en psychologie de la santé a été mis en évidence dans la prise de position envoyée le 15 juillet 2022.

#### *Réseau de psychologie clinique de la santé*

Nicola Grignoli et Jennifer Inauen ont pris contact au niveau intercantonal (Lugano, Lausanne, Berne) avec des collègues qui ne sont pas membres de la SSPsyS mais qui travaillent dans le domaine de la psychologie clinique de la santé dans les hôpitaux, afin de mettre en place une plateforme d'échange. L'objectif est de promouvoir la spécialisation FSP et l'adhésion à la SSPsyS et d'offrir des possibilités d'échange d'informations utiles (activité clinique, formation, recherche).

Avec ces multiples activités concernant la collaboration de la SSPsyS avec la FSP et d'autres sociétés de discipline, nous avons poursuivi avec succès le premier objectif de l'année "renforcer la visibilité de la SSPsyS" au niveau suisse et international.

Zürich, le 26 janvier 2023

Urte Scholz, présidente de la Société suisse de psychologie de la santé