



SSPSYS
SGGPSY
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé
Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie
Società svizzera di
psicologia della salute

*Questa è una traduzione della versione originale in tedesco.
In caso di dubbio, fa fede la versione originale.*

**Procedura
per ottenere il titolo di
«Psicologo/a specialista in Psicologia della Salute FSP» con la
«Formazione postgraduale in psicologia della salute della SSPsiS»
(Curriculum SSPsiS)**

Versione del 26.08.2023

Osservazioni preliminari

Questo documento riassume la procedura per ottenere il titolo di «Psicologo/a specialista in psicologia della salute FSP «attraverso la formazione postgraduale in psicologia della salute della SSPsiS» (Curriculum SSPsiS)¹. Le informazioni vincolanti e dettagliate si trovano nel regolamento di studio e nel regolamento d'esame. (vedi <https://healthpsychology.ch/gesellschaft/fachtitel/>). In caso di domande, si prega di contattare Jennifer Inauen, presidente della Commissione per la formazione continua (CFC) della SSPsiS (edu@healthpsychology.ch).

Panoramica del processo di formazione continua:

1. Ammissione
2. Formazione continua
3. Presentazione del dossier
4. Esame del dossier, valutazione e titolo di specialista.

1. Ammissione

Per iscriversi alla formazione, inviare un'e-mail alla presidente del CEC, Jennifer Inauen (edu@healthpsychology.ch). Inviare i seguenti documenti:

- Breve lettera di motivazione
- Curriculum vitae (CV)
- Prova dei requisiti di ammissione (vedi regolamento degli studi art. 2)
- Prova del pagamento delle tasse di iscrizione* (totale CHF 1100.-)*

Dopo aver verificato con successo i requisiti di ammissione, viene effettuato un colloquio di ammissione o, se necessario, viene presa una decisione in merito all'ammissione.

** Tariffa: Totale CHF 1100.-*

L'importo versato viene utilizzato come segue:

- CHF 550.- Monitoraggio e valutazione da parte del CFC della SSPsiS
- CHF 550.- Valutazione da parte della FSP

¹ Si noti che il titolo di «Psicologo/a specialista in psicologia della salute FSP» può essere ottenuto anche attraverso altri corsi di formazione continua postgraduale. A tal fine, è necessario richiedere il titolo di specialista tramite l'organizzazione di formazione continua pertinente.

L'importo di CHF 1100.- deve essere versato sul seguente conto:

IBAN CH68 0900 0000 1915 4986 6
Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie
c/o Jeannette Büchel
Stollbergstrasse 30
6003 Luzern

In caso di decisione negativa da parte del CEC della SSPsiS, CHF 550.- previsti per la valutazione da parte della FSP saranno rimborsati ai candidati.

2. Formazione continua

Dopo la stipula di un accordo di formazione tra la persona da formare e il CFC, la formazione ha inizio. Durante questo periodo, si possono tenere discussioni sullo stato di avanzamento con il presidente della CFC. La persona che segue la formazione documenta i risultati della formazione e raccoglie i dati relativi alle prestazioni.

3. Presentazione del dossier

Dopo aver completato tutte le attività di formazione continua, i candidati presentano il loro dossier al CFC per l'esame. Componenti del dossier:

- Curriculum vitae (CV)
- Prova dell'attività di psicologia della salute durante il perfezionamento (almeno 1 anno al 50% o almeno 900 ore di attività di intervento o di ricerca in psicologia della salute):
 - o Contratto di lavoro, attestati di lavoro o referenze (con dettagli sulla percentuale di lavoro e sull'inizio e la fine del lavoro).
 - o Breve descrizione delle attività in psicologia della salute, se non risulta direttamente dai documenti.
- Prova di almeno 400 unità di «conoscenze e competenze» (vedi allegato qui di seguito):
 - Elenco dei crediti numerato e organizzato secondo le 12 aree tematiche (vedi Regolamento degli studi art. 9), con indicazione delle ore da riconoscere. A tal fine si deve utilizzare il modulo SSPsiS Excel.
 - Certificati e documenti (numerati in base all'elenco dei crediti)
 - Ore totali per area tematica e in totale
- Prova di attività di riflessione sulla pratica e sulla teoria:
 - Supervisione (min. 150 unità in un setting individuale e/o di gruppo)
 - 3 studi di caso o un lavoro di ricerca applicato
- Prova dell'attuale iscrizione alla SSPsiS e alla FSP.

4. Esame del dossier, valutazione e titolo di specialista

Il CFC valuta la qualità dei servizi di formazione postgraduale e li valuta di conseguenza. In caso di dubbio, il CFC consulta almeno due esperti.

Dopo l'esame, di solito si svolge una discussione finale tra la persona in formazione postgraduale e il presidente del CFC. Dopo l'esito positivo dell'esame, il presidente presenta la domanda di conferimento del titolo di specialista alla FSP.

Allegato:
Riconoscimento delle acquisizioni di studio e di esperienza (crediti)

Principio:

I crediti di formazione postgraduale possono essere assegnati nelle tre aree di formazione: Conoscenze e abilità o Supervisione o Rapporti sui casi/ricerca pratica. Un risultato specifico può essere accreditato solo in una delle tre aree.

1. Riconoscimento area «conoscenze e competenze»

Nell'area «conoscenze e competenze», devono essere completate almeno 400 unità (\cong 300 ore) di formazione continua. I crediti di formazione postgraduale devono coprire le 12 aree tematiche (minimo 8 unità \cong 6 ore per area tematica). Le 12 aree tematiche sono elencate nel regolamento degli studi (art. 9).

I crediti di formazione postgraduale nell'area delle conoscenze e delle competenze possono essere acquisiti attraverso i corsi di formazione continua riconosciuti della SSPsiS, vedi Elenco dinamico. Inoltre, i risultati della formazione in quest'area possono essere accreditati come segue.

1.1 Pubblicazioni² nel campo della salute

- Articolo specialistico (supportato da bibliografia completa e copia della prima pagina)
 - peer reviewed
 - 1. Autore³ 1 articolo: 40 ore
 - 2. Autore 1 articolo: 30 ore
 - 3. Autore 1 articolo: 20 ore
 - 4+. Autore 1 articolo: 10 ore
 - non peer reviewed (ma articolo specialistico)
 - 1. Autore 1 articolo: 10 ore
 - 2+. Autore 1 articolo: 5 ore
 - Pubblicazione dubbia
 - 1 articolo: 0 ore

- Capitolo di libro (supportato da bibliografia completa e copia del sommario)
 - Editore specializzato (peer review)
 - 1. Autore 1 capitolo: 40 ore
 - 2. Autore 1 capitolo: 30 ore
 - 3. Autore 1 capitolo: 20 ore
 - 4+. Autore 1 capitolo: 10 ore
 - Non editore specializzato (senza peer review)
 - 1. Autore 1 capitolo: 10 ore
 - 2+. Autore 1 capitolo: 5 ore
 - Pubblicazione dubbia
 - 1 capitolo: 0 ore

- Libro (comprovato da copia della copertina e dell'indice)
 - Libro come editore
 - Editore specializzato
 - 1. Editore 1 libro: 40 ore
 - 2. Editore 1 libro: 20 ore
 - 3+. Editore 1 libro: 10 ore
 - Non editore specializzato
 - 1. Editore 1 libro: 10 ore
 - 2+. Editore 1 libro: 5 ore
 - Pubblicazione dubbia
 - 1 libro: 0 ore

- libro (Autore)
 - Editore specializzato
 - 1. Autore 1 libro: 80 ore
 - 2. Autore 1 libro: 60 ore
 - 3. Autore 1 libro: 40 ore
 - 4+. Autore 1 libro: 20 ore

² La Commissione per la formazione continua si riserva il diritto di modificare l'assegnazione delle ore in base alla qualità del lavoro, se necessario.

³ Ultimo autore con funzione di supervisore: come il primo autore.

- Non editore specializzato
 - 1. Autore 1 libro: 40 ore
 - 2. Autore 1 libro: 20 ore
 - 3+. Autore 1 libro: 10 ore
- Pubblicazione dubbia
 - 1 libro: 0 ore

- Pubblicazioni ufficiali di rapporti scientifici (comprovati da copia)
 - Editore: istituzione rinomata
 - 1. Autore 1 capitolo: 40 ore
 - 2. Autore 1 capitolo: 30 ore
 - 3. Autore 1 capitolo: 20 ore
 - 4+. Autore 1 capitolo: 10 ore
 - Editore esterno/sconosciuto
 - 1. Autore 1 capitolo: 10 ore
 - 2+. Autore 1 capitolo: 5 ore
 - Pubblicazione dubbia
 - 1 capitolo: 0 ore
- Opuscoli (dimostrato dall'allegazione dell'opuscolo)
 - Qualità buona
 - 1. Autore 1 Opuscolo: 20 ore
 - 2+. Autore 1 Opuscolo: 10 ore
 - Qualità media
 - 1. Autore 1 Opuscolo: 10 ore
 - 2+. Autore 1 Opuscolo: 5 ore
 - Scarsa qualità
 - 1 Opuscolo: 0 ore

1.2 Congressi

- Contributi (supportati da copia dell'abstract o conferma di partecipazione) per ogni congresso max. 15 ore
 - Conferenza
 - 1. Autore 1 conferenza: 12 ore
 - 2. Autore 1 conferenza: 8 ore
 - 3+. Autore 1 conferenza: 4 ore
 - Poster
 - 1. Autore 1 poster: 12 ore
 - 2. Autore 1 poster: 8 ore
 - 3+. Autore 1 poster: 4 ore

più 5 ore per la partecipazione al congresso (al Pt. 2.1)

- Presenza
 - 1/2 giornata= 2.5 ore
- Workshop (partecipazione; passivo)
 - 1/2 giornata = 3 ore

1.3 Corsi di perfezionamento/formazione continua (comprovata da una conferma di partecipazione)

- frequentato (partecipazione attiva)
 - Numero di ore
 - o. 1/2 giornata = 3 ore

2.2 Corsi (comprovati da una conferma di partecipazione)

- Presenza (passiva)
 - Numero di ore confermate
 - o. 1/2 giornata = 3 ore

3.1 Formazione continua (comprovata da programma/riassunto o programma)

- Tenuto (workshops, corsi etc.)
 - 2x Numero di ore solo per 1. edizione

3.2 Insegnamento (università, scuola) (comprovato da copia del catalogo dei corsi / guida agli studi / opuscolo)

- Tenuto
 - 2x Numero di ore solo per 1. edizione
 - 1 Ora semestrale a settimana (senza dettagli)= 12 ore
 - 1 Ora semestrale a settimana = massimo 15 ore.

3.3 <i>Revisione/ Comitato editoriale</i> (confermato dall'editore)		max. 50 ore totali
dalla rivista specializzata		
- Revisione	1 revisione: 5 ore	all'anno max. 15 ore
- Editoriale	per edizione 2 ore	all'anno max. 12 ore

4.1 *Ricerca* (comprovata da copia del contratto)

- Gestione del progetto	1. anno: tariffa forfettaria 150 ore
- Collaborazione al progetto (comprovata da copia della copertina e del sommario)	
- Rapporto intermedio	1. Autore 1 rapporto: 10 ore 2+. Autore rapporto: 5 ore
- Rapporto finale	1. Autore 1 rapporto: 20 ore 2+. Autore rapporto: 10 ore

4.2 *Intervento* (supportato da concept paper, copia del contratto o attestato di lavoro)

- Sviluppo	
- per conto di un'istituzione rinomata	1. mese di lavoro: 12.5 ore
- Cliente sconosciuto / cliente esterno al settore	1. mese di lavoro: 12.5 ore
- Gestione del progetto	1. mese di lavoro: 5 ore aggiuntive
- Implementazione	
- evidence-based	Numero di ore svolte
basati su approcci e modelli psicologici (2 articoli di supporto)	
- effetto non confermato	a seconda della valutazione

2. Riconoscimento di titoli psicologici specialistici già conseguiti

Una parte dei crediti di formazione postgraduale (massimo un terzo) che hanno portato al conseguimento di un altro titolo di specializzazione in psicologia riconosciuto a livello federale o dalla FSP può essere accreditata alle condizioni indicate di seguito. Il presupposto per il riconoscimento di questi crediti di formazione continua è che siano stati acquisiti nell'ambito di un'attività di psicologia della salute (cfr. Regolamento degli studi, art. 4). Inoltre, la formazione continua deve essere una formazione continua post-graduo in psicologia accreditata dalla FSP o dalla Confederazione Svizzera (ad es. titolo specialistico di psicoterapeuta). Come prova dell'attività di psicologia della salute svolta durante la formazione post-graduo, è necessario allegare una panoramica e una descrizione delle aree di attività firmate dal datore di lavoro. Il riferimento psicologico-sanitario dei servizi di perfezionamento professionale deve essere presente e spiegato in modo convincente.

In linea di principio, le acquisizioni del perfezionamento professionale possono essere accreditate in tutte e tre le aree della formazione postgraduale in psicologia della salute: Conoscenze e competenze, supervisione, relazioni su casi/ricerca pratica. Il prerequisito è che i crediti di formazione continua riguardino il campo della psicologia della salute (cfr. Regolamento degli studi, art. 4). Si applicano le seguenti percentuali massime di riconoscimento (che corrispondono a circa un terzo delle prestazioni richieste in ciascun caso):

- *Conoscenze e competenze*: Riconoscimento di max. 100 ore su un totale di 300 ore (documentate da una copia del diploma della FSP o della Confederazione e dall'assegnazione alle 12 aree tematiche di cui all'art. 9 del regolamento degli studi).
- *Supervisione*: riconoscimento di massimo 37 ore su un totale di 113 ore (documentate da una copia del diploma della FSP o della Confederazione, o da una conferma del/dei supervisore/i).
- *Studi di caso*: riconoscimento di massimo 1 studio di caso su un totale di 3 studi di caso (supportata da una copia del diploma della FSP o della Federazione, o dalla conferma del presidente del CFC che la relazione di caso è stata accettata).
- *Un lavoro di ricerca applicato*: un lavoro di ricerca applicato scritto (ad es. lavoro di diploma scuola di psicoterapia) per ottenere un altro titolo di specializzazione riconosciuto in psicologia può essere accreditato in proporzione e per un massimo di un terzo solo se è stato trattato chiaramente un argomento di psicologia della salute e sono stati utilizzati approcci di ricerca in psicologia della salute. Prove: copia del diploma della FSP o della Confederazione, copia dell'elaborato di ricerca pratica, copia della valutazione dell'elaborato.