



SSPSYS
SGGPsy
SSPSIS

Société suisse de
psychologie de la santé

Schweizerische Gesellschaft für
Gesundheitspsychologie

Società svizzera di
psicologia della salute

Jahresbericht der Präsidentin zum Geschäftsjahr 2023

Vorstandsbelange

Seit der vergangenen Generalversammlung der SGGPsy am 09. Februar 2023 hat sich der Vorstand in seiner Zusammensetzung mit Jeanette Büchel, Olivier Favre, Jennifer Inauen, Roger Keller, Maria del Rio Carral, Nicola Grignoli und Urte Scholz bis Januar 2024 insgesamt 6 Mal zu ordentlichen Vorstandssitzungen getroffen.

Der Vorstand wird tatkräftig durch Valena Frey und Bianca Bürli unterstützt, denen wir sehr herzlich für Ihr Engagement für die SGGPsy danken.

Die vier Jahresziele für 2023 waren:

1. Die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken
2. Die Vernetzung innerhalb der SGGPsy stärken
3. Die Weiterbildung für Gesundheitspsycholog*innen zur Erlangung des Fachtitels Gesundheitspsychologie stärken
4. Bereitstellung von Leitlinien für die Förderung von Lebenskompetenzen, mit besonderem Schwerpunkt auf das Jugend- und frühe Erwachsenenalter

Mitglieder

Mitglieder

Die Gesellschaft hat aktuell 111 aktive Mitglieder und 5 Ehrenmitglieder (Stand 12. Januar 2024). Im Geschäftsjahr 2023 sind 8 Mitglieder ausgetreten und 14 Neumitglieder (davon 11 ordentliche Mitglieder und 3 studentische Mitglieder) dazugekommen (Stand 12. Januar 2024).

Ehrenmitglieder der Gesellschaft sind Prof. em. Dr. Holger Schmid, Prof. em. Dr. Hans-Dieter Schneider, Prof. em. Dr. Rainer Hornung, Dr. Ruth Burckhardt und Prof. em. Dr. Meinrad Perrez.

Fachtitel und Weiterbildung

Fachtitel

Im Jahr 2023 wurde 1 neuer Fachtitel Gesundheitspsychologie FSP verliehen. Mehrere Anträge werden zurzeit vorbereitet.

Aktuell tragen 27 Mitglieder den Fachtitel "Fachpsychologin/Fachpsychologe für Gesundheitspsychologie FSP". Dies ist die von der FSP anerkannte Weiterbildung, die nicht mit der Weiterbildung zum eidgenössisch anerkannten Titel verwechselt werden darf.

Interessent*innen am Fachtitel wenden sich gerne an die Vorsitzende der Weiterbildungskommission der SGGPsy unter der folgenden E-Mail Adresse: edu@healthpsychology.ch

Abrechnungsmöglichkeit gesundheitspsychologischer Leistungen über Zusatzversicherungen

Gemeinsam mit anderen Gliedverbänden und der FSP als Dachorganisation hat die SGGPsy im Rahmen der Fachgruppe psychologische Disziplinen / collège des disciplines de la psychologie erfolgreich bewirkt, dass FSP-Psycholog*innen ihre Leistungen im gesundheitspräventiven Bereich bei Kund*innen der AXA-Zusatzversicherung direkt abrechnen können. Das ist ein sehr wichtiger erster Schritt hin zu einer umfassenderen Abdeckung gesundheitspsychologischer Leistungen durch Zusatzversicherungen in der Schweiz.

Öffentlichkeitsarbeit

Newsletter

Der Newsletter wurde 2023 eingestellt. Alle Newsletter-Abonent*innen werden eingeladen, unserer LinkedIn-Seite zu folgen.

LinkedIn-Seite

Die LinkedIn-Community ist im vergangenen Jahr weiter gewachsen - es sind bereits stolze 1324 Follower*innen. Die Mission, die Sichtbarkeit der Gesundheitspsychologie in der Schweiz zu erhöhen, bleibt das zentrale Anliegen. Deshalb sind alle Mitglieder auch dieses Jahr herzlich dazu eingeladen, aktiv an der LinkedIn-Community teilzunehmen, Beiträge zu liken, zu teilen und zu kommentieren. Die Unterstützung aller Mitglieder ist entscheidend, um die Mission der SGGPsy erfolgreich voranzutreiben.

Die Arbeit von Gesundheitspsycholog*innen ist enorm vielseitig, und der Vorstand der SGGPsy möchte diese Vielfalt auch hervorheben. Mitglieder, die ihre Projekte und Arbeiten präsentieren möchten, können ihre Beiträge per E-Mail an valena.frey@hotmail.ch senden.

Webseite

Die Webseite der SGGPsy wurde im Vergleich zum Vorjahr etwas weniger besucht (rund 35 mal pro Tag). Da viele Aktualitäten auf der LinkedIn-Seite der SGGPsy publiziert werden, hat sich die Webseite zu einer eher statischen Informationsplattform entwickelt (z.B. Informationen zum Berufsbild Gesundheitspsychologie oder zu Weiterbildungsangeboten). Der Mitgliederbereich wird kaum aktiv genutzt: Nur 45 von insgesamt 111 Mitgliedern haben ein persönliches Profil angelegt.

Die FSP schaltet im Frühjahr 2024 ihre neue Webseite mit einer neuen visuellen Identität auf. Die Gliedverbände haben die Möglichkeit, sich dem neuen Webauftritt anzuschliessen. Der Vorstand der SGGPsy hat sich im November 2023 entschieden, sich per 1. Juni 2024 dem neuen Webauftritt der FSP anzuschliessen und die Mitglieder an der Generalversammlung 2024 darüber zu informieren.

Aktivitäten in der Westschweiz und Tessin

Durch die erfolgreichen Bemühungen unserer Vorstandsmitglieder Nicola Grignoli und Maria del Rio Carral gewinnt unsere Gesellschaft in der Romandie und im Tessin an Sichtbarkeit und Bekanntheit. Für die Romandie hat sich Maria del Rio Carral unter anderem im Leitungsausschuss des MAS in Gesundheitspsychologie als Vertreterin unserer Gesellschaft engagiert. Darüber hinaus warb sie für unsere Gesellschaft bei den verschiedenen universitären Zielgruppen im Bereich Psychologie, insbesondere bei den Studierenden.

Nicola Grignoli hat die Kommunikation der wichtigsten Informationen zur SGGPsy (Fachtitel, Veranstaltungen) mit dem regionalen Verband der Psychologinnen und Psychologen im Tessin (ATP) koordiniert. Ein Kommunikationsprojekt in der regionalen Presse ist in Vorbereitung. Zudem hat Nicola Grignoli die Übersetzung der Dokumente im Zusammenhang mit dem Antrag auf Anerkennung des Fachtitels übernommen und somit die Veröffentlichung auf der Webseite der SGGPsy ermöglicht. Unsere Gesellschaft wird die Bemühungen um eine stärkere Sichtbarkeit und Bekanntheit sowie um die Erhöhung der Mitgliederzahlen aus der Romandie und dem Tessin fortsetzen, indem sie die Zusammenarbeit mit wichtigen Akteur*innen in beiden Regionen verstärkt.

Planung einer Veranstaltung mit Careum für 2024

Die SGGPsy und Careum organisieren gemeinsam eine Veranstaltung zum Thema «Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?». Diese Veranstaltung wird am 20. März 2024 (mit anschliessendem Apéro) auf dem Campus der Fachhochschule Nordwestschweiz in Olten stattfinden. Die Planungs- und Organisationsphase hat im Frühjahr 2023 begonnen. Anmeldeschluss ist der 4. März 2024.

Vernetzung und Zusammenarbeit mit der FSP und anderen Fachgesellschaften

FSP

Fachgruppe psychologische Disziplinen / collège des disciplines de la psychologie

Die SGGPsy ist aktives Mitglied der Fachgruppe psychologische Disziplinen der FSP. Die Fachgruppe hat zum Ziel, die Vielfalt der Psychologie neben der Psychotherapie sichtbar zu machen und so die gemeinsamen Interessen der verschiedenen Disziplinen besser vertreten zu können. Ein wichtiger Aspekt ist auch der Austausch mit anderen Gliedverbänden und die Schaffung von Synergien. So ist ein

aktuelles Projekt, die Abrechnung gesundheitsrelevanter Leistungen der Mitglieder einzelner Gliedverbände durch Zusatzversicherungen, voranzutreiben.
Olivier Favre und Urte Scholz vertraten 2023 die Interessen der SGGPsy in dieser Fachgruppe.

Die Präsidialkonferenz der FSP fand dieses Jahr am 28. April 2023 in Lugano und am 25. November 2023 in Bern statt. Die SGGPsy war bei diesen Sitzungen durch Jennifer Inauen vertreten. Nennenswert für die SGGPsy sind die nachhaltigen Bemühungen der FSP, mit den Zusatzversicherungen psychologische Leistungen im Präventionsbereich zu verhandeln. Stand Dezember wurde ein Vertrag mit der AXA abgeschlossen. Es ist allerdings festzuhalten, dass nur relativ kleine Beträge von der Versicherung übernommen werden. In der Sitzung brachte Jennifer Inauen des Weiteren die Interessen der SGGPsy ein, dass die Eintragung von psychologischen Leistungen im Erfahrungsmedizinischen Register nochmals geprüft werden sollte. Dieser Auftrag wurde von der FSP entgegengenommen. Der geplante Fachrat Angewandte Psychologie FSP (geplante Nachfolgebezeichnung der Fachgruppe der psychologischen Disziplinen) wird diesen Punkt prüfen. Zuletzt wurde der Vorschlag der FSP diskutiert, den Mitgliederbeitrag für Psychotherapeut*innen zu erhöhen, um die zusätzlichen Kosten für die gesetzlich geforderte Datensammlung zur psychotherapeutischen Versorgung zu decken. Die Entscheidung wird in der nächsten Präsidialkonferenz getroffen.

FSP Delegiertenversammlung am 25. Juni 2023: Aufgrund eines Terminkonflikts konnten leider weder die Delegierte der SGGPsy Andrea Stocker noch deren Vertreterin Jeannette Büchel oder eine weitere Vertretung an der Delegiertenversammlung der FSP teilnehmen. Am 25. November wurde die Delegiertenversammlung in die Präsidialkonferenz integriert. Die SGGPsy war dort durch Jennifer Inauen vertreten.

Andrea Horn ist Delegierte der SGGPsy im Fachrat Psychotherapie FSP und vertritt dort die Position der SGGPsy. Der Fachrat hat sich am 18. März 2023 und am 04. November 2023 getroffen. Andrea Horn konnte am 04. November 2023 teilnehmen. Wir danken Andrea für Ihren Einsatz für die SGGPsy.

EFPA (European Federation of Psychologists Associations)

Nach einer Reorganisation wurden die Fachgruppen neu formiert, dabei wurden auch Fachgruppen zusammengelegt, das gilt auch für die Fachgruppe Promotion und Prevention, die neu Psychology in Health heisst. Im Zuge dieser Veränderung ist neu Olivier Favre Delegierter der SGGPsy und der FSP in der Fachgruppe, die am 10. November 2023 die Arbeit aufgenommen hat. Ebenfalls neu ist, dass die FSP die Arbeit der verschiedenen Delegierten näher begleiten möchte.

EHPS

Unsere Europäische Schwesterorganisation, die *European Health Psychology Society EHPS* führte im August 2023 die Konferenz in Bremen (D) durch. Verschiedene Mitglieder der Gesellschaft waren vertreten. Urte Scholz hat eine der Keynotes gehalten. Jennifer Inauen hat als National Delegate die Interessen der Schweiz vertreten.

Swissprevent

Die SGGPsy ist seit 2020 Mitglied bei Swissprevent <http://swissprevent.ch/>. Die SGGPsy, vertreten durch Ronia Schiffan, beteiligte sich bei der Ausarbeitung eines interprofessionellen Weiter- und Fortbildungsmoduls zur Prävention in der Versorgung: <https://www.swissprevent.ch/iris/>. Dieses Projekt wurde vom BAG finanziert. Auch ist Ronia Schiffan im Vorstands-Ausschuss von Swissprevent tätig und vertritt dort die SGGPsy. Vielen Dank an Ronia für ihren engagierten Einsatz für die SGGPsy.

OFSP/SAMW

Nicola Grignoli hat für den Vorstand der SGGPsy eine Antwort auf die öffentliche Konsultation der ASSM zu den Richtlinien "Organspende durch lebende Personen" verfasst, die am 30. Januar 2023 verschickt wurde. Dabei wurde die mögliche Rolle von Gesundheitspsycholog*innen im Screening- und Follow-up-Prozess der Spender hervorgehoben.

Netzwerk Klinische Gesundheitspsychologie

Nicola Grignoli hat eine Online-Fortbildungsgruppe zur klinischen Gesundheitspsychologie geleitet. In fünf Sitzungen von jeweils 90 Minuten wurden folgende Themen behandelt: Unterstützung von Gesundheitsfachkräften, Psychokardiologie, Psychodermatologie, Unterstützung der psychischen Widerstandsfähigkeit von Gesundheitsfachkräften in der Psychoonkologie, Klinische

Gesundheitspsychologie in der Privatpraxis. Die Gruppe, die für alle offen war, bestand aus 10 Personen. Ein laufendes Projekt zur Strukturierung einer fortlaufenden Fortbildung, die auf Formapsy veröffentlicht wird und mit Credits anerkannt wird sowie als Weiterbildung für den Fachtitel gültig ist, ist in Arbeit.

Mit diesen vielfältigen Aktivitäten hinsichtlich der Öffentlichkeitsarbeit sowie der Zusammenarbeit der SGGPsy mit der FSP und anderen Fachgesellschaften haben wir das 1. Jahresziel «die Sichtbarkeit der SGGPsy verstärken» schweizweit wie international erfolgreich verfolgt.

Über unseren LinkedIn-Account haben unsere Mitglieder aktiv die Möglichkeit, sich untereinander zu vernetzen, was dem Jahresziel 2 entspricht.

Der Fachtitel wird kontinuierlich angestrebt und erfolgreich erworben. Dies ist in Einklang mit dem Jahresziel 3.

Mit Beginn der Organisation der Veranstaltung zum Thema «Gesundheitskompetenz von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Welche Rolle spielt sie für die psychische und körperliche Gesundheit sowie für den Bildungserfolg?» mit Careum haben wir darüber hinaus aktiv am 4. Jahresziel «Bereitstellung von Leitlinien für die Förderung von Lebenskompetenzen, mit besonderem Schwerpunkt auf das Jugend- und frühe Erwachsenenalter.» gearbeitet. Auch wird diese Veranstaltung das Jahresziel 2, Vernetzung der Mitglieder der SGGPsy untereinander, bedienen.

Zürich, 15. Februar 2024

Urte Scholz, Präsidentin der Schweizerischen Gesellschaft für Gesundheitspsychologie